

Info



113. Hauptversammlung des TV Hindelbank

Am Freitag, 13. Januar 2023 fand die 113. ordentliche Hauptversammlung des Turnvereins Hindelbank statt. Vor Ort wurde aufs letzte Vereinsjahr zurückgeblickt, über Statuten-Anpassungen diskutiert, über die Schwingfeste 2024 in Burgdorf und Anlässe im 2023 informiert sowie die Geselligkeit gepflegt.

Endlich konnte die Hauptversammlung wieder physisch durchgeführt werden. Wie vor Corona fand sie im Saal des Feuerwehrmagazins in Hindelbank statt und die Traktandenliste versprach Spannung. Neben Rück- und Ausblick ging es auch darum, die Statuen zu überarbeiten und zu modernisieren.

Milena Winkler hat im Sommer 2022 das Präsidentenamt übernommen und führte souverän durch ihre erste Hauptversammlung. Der Verein konnte erfreuliches berichten – so konnten ganze 21 neue Vereinseintritte verzeichnet werden. Somit verfügt der Verein neu über 144 Aktiv- und 80 Passivmitglieder.

Im November und Dezember 2022 hat der Verein einen Yoga-Kurs in Hindelbank angeboten, bei dem auch Nicht-Mitglieder herzlich willkommen waren. Rund 26 Teilnehmende haben das Angebot genutzt. Aufgrund der positiven Rückmeldungen werden weitere sportliche Kursangebote geplant. Auf die insgesamt über 224 Mitglieder wartet ein spannendes Vereinsjahr mit Höhepunkten wie die Teilnahmen an den Verbandsmeisterschaften in Roggwil am 20. Mai und dem kantonalen Turnfest in Wangen a. A. vom 23. bis 25. Juni. Zusätzlich steht auch die Munitaufe am 4. August vor der Türe als erster Anlass der Schwingfeste 2024 in Burgdorf. Der Turnverein Hindelbank ist einer der Trägervereine des Vereins „Schwingfeste 2024 Burgdorf“. Dieser Verein führt drei Schwingfeste 2024 auf der Schützenmatte in Burgdorf aus. So informierte Lukas Schöni Mitglied des OKs Schwingfeste 2024 Burgdorf und Aktivmitglied des Turnvereins Hindelbank über den aktuellen Stand der Vorbereitungen. Am 01.08.2024 wird das Oberaargauische Schwingfest, am 03.08.2024 das Emmentalische Schwingfest und am 11.08.2024 das Bernisch-Kantonale Schwingfest auf derselben Anlage in Burgdorf durchgeführt. Die Mitglieder wurden aufgerufen, sich die Zeit für nächstes Jahr vor, während und nach den Schwingfesten für Helfereinsätze zu reservieren.

Die Diskussion zu den Statuten-Änderungen wurden ausführlich geführt. Um den Verein auch in Zukunft auf finanziell gesunden Beinen zu halten, wurden in den Statuten die Richtlinien zu Vereinsfinanzierung vom Vorstand detaillierter ausgearbeitet. Die Hauptversammlung hat diesen und weiteren Anpassungen zugestimmt. Die Änderungen sollen dazu führen, dass nach einem Defizit im letzten Vereinsjahr und einem budgetierten Defizit im neuen Vereinsjahr künftig wieder positive Resultate erreicht werden und das Eigenkapital nicht weiter schmilzt.

Neben den vereinsintern stark diskutierten Statuten-Anpassungen standen auch Wahlen an. So wurde Fabian Käser erneut für zwei Jahre in den Vorstand gewählt. Der ehemalige Vereinspräsident bleibt also dem Verein als Vorstandsmitglied erhalten. Auch die Rechnungsrevisorin Monika Gruber wurde wiedergewählt. Zudem wurde Kevin Berchten, Mitglied der Riege Korbball + Fitness unter grossem Applaus zum Ehrenmitglied ernannt. Der Verein bedankt sich für sein langjähriges Engagement als Jugendriegen- und Korbballleiter sowie diversen Kampf- und Schiedsrichtertätigkeiten wie auch zahlreichen Helfereinsätzen. Weiter wurde Jan Berchten zu 10 Jahren Leitertätigkeit in den Jugendriegen des Vereins gratuliert und gedankt.

Im Anschluss an die Hauptversammlung genossen die Anwesenden ein geselliges Apéro, was nach zwei Jahren Pause von allen genossen wurde.

Melanie Käser

Volleyball 1. Liga Damen

Die Volleyballgruppe des TV Hindelbank absolvierte eine Heimrunde in der laufenden Wintermeisterschaft des Turnverbands Bern Oberaargau-Emmental (TBOE) und verlor beide Spiele gegen den TV Lotzwil und TV Ursenbach. Lange und intensive Matches wurden in der Turnhalle des Oberstufenzentrums Hindelbank gespielt.

Die Volleyballerinnen des Turnvereins Hindelbank spielten letzten Donnerstag, den 26. Januar 2023 ab 20.15 Uhr zwei Matches der diesjährigen Meisterschaft 2022/2023 in Hindelbank. Die Motivation war entsprechend hoch, doch wurden sie am Ende nicht belohnt. Obwohl es zu Beginn noch gut aussah. So lagen sie nach fünf Minuten mit 10:6 in Führung gegen den TV Lotzwil. Die Hindelbankerinnen zeigen schöne Blocks und Abnahmen, sind jedoch in ihren Angriffen etwas zögerlich. Doch schaffen sie es, ihre Führung auf 19:15 auszubauen. Doch Lotzwil findet ins Spiel zurück und nutzt die Fehler der Gegnerinnen aus. So schafft Lotzwil es in der Schlussphase des ersten Satzes, das Spiel zu drehen und gewinnt diesen mit 22:25. Im zweiten Satz agierten die Hindelbankerinnen mutiger im Angriff. Dies wurde belohnt und sie gehen rasch in Führung. Lotzwil lässt aber nicht nach und bringt viele Bälle zurück. Der Satz dauert lange. Hindelbank schafft es diesen deutlich für sich zu entscheiden mit 25:17. Nun muss also der dritte Satz entscheiden. Dieser verläuft lange ausgeglichen. Beim Stand von 4:4 gelangen Lotzwil einige starke Anspiele, womit die Hindelbankerinnen Mühe bekunden. So schaffte es Lotzwil den dritten Satz mit 8:15 nach einer guten Stunde Gesamtspielzeit für sich zu entscheiden.



Die Hindelbankerinnen beglücken sich zu einem gelungenen Spielzug.



Hindelbank blockt einen Ball des TV Lotzwil

Das zweite Spiel des Abends verlief ohne Hindelbanker Beteiligung. In einem spannenden Match messen sich der TV Ursenbach und der STV Bleienbach. Die Mannschaften schenken sich nichts - so dauert das Spiel bis 22.30 Uhr. Am Ende gewinnt der TV Ursenbach mit 2:1 Sätzen (25:21, 24:16, 19:7).

Im dritten und letzten Spiel des Abends spielte der TV Hindelbank gegen den TV Ursenbach. Die Ursenbacherinnen spielen stark auf und platzieren gezielte Angriffe. Doch die Hindelbankerinnen schaffen es wieder heran und gehen mit 9:8 in Führung. Die beiden Teams liefern sich spannende und ausgeglichene Ballwechsel und bis 14:13 geht es ausgeglichen zu. Doch dann schafft es Ursenbach auf 25:19 davon zu ziehen und den ersten Satz für sich zu entscheiden. Im zweiten Satz gelingt Hindelbank ein guter Start und geht 4:1 in Führung. Ursenbach nach einem intensiven Spiel zuvor wirkt etwas müde, so gelingt es den Hindelbankerinnen auf 7:2 davon zu ziehen. Es ist bereits 23.00 Uhr, doch nach wie vor mag das Heimteam mit starken Anspielen einen Vorsprung halten. Doch Ursenbach holt nach und nach auf, so steht es plötzlich nur noch 20:19 für Hindelbank. Das Publikum macht Stimmung und vertreibt die Müdigkeit bei den Spielerinnen. Am Ende entscheidet Ursenbach den Satz für sich mit 25:19. Das letzte Anspiel berührte knapp das Netz und die Hindelbankerinnen vermochten den Ball nicht anzunehmen, womit die zweite Matchniederlage an diesem Abend für das Heimteam besiegelt war. Damit ging eine lange Heimrunde um Mitternacht zu Ende.

Die vierte und letzte Runde der Wintermeisterschaft findet am 19. März 2023 in Roggwil statt. Dann kann der TV Hindelbank in den letzten zwei Spielen nochmals versuchen Punkte zu sammeln.

Melanie Käser

Qualität von Ihrem Metzgermeister!



Dorfstrasse 9 • 3324 Hindelbank • 034 411 17 47

Spaghettichiubi

Was erwartet mich als neues Mitglied des TVH Aerobic + Fitness an der Spaghettichiubi?

Wie lautet die Aufgabe der einzelnen Helfereinsätze?

Beginnt der Helfereinsatz abends um 17:00?

All diese und weitere Fragen habe ich mir selber und der Gruppe gestellt.

Die Frauen haben mir mit viel Freude von diesem Anlass berichtet und mir einen ersten Eindruck, was mich erwartet, verschafft.

Ich merkte, da kommt einiges auf mich und unsere Gruppe zu und es scheint ein wunderbarer Anlass zu sein.

Am 11. März um 08:30 besammelten wir uns im Kirchgemeindehaus bei einem Kaffee und einem Schwatz bevor wir anschliessend um 09:00 mit der Teambesprechung/Ämtliverteilung begonnen haben. Wie gross muss der Lauch geschnitten werden, wie viel Rüebli werden benötigt, wie viel Zwiebel muss gehackt werden, wann wird welches Gemüse in der Küche benötigt usw. Die andere Equipe war in der Küche und hat die geschnittenen Zutaten zu Saucen weiterverwertet – ab und zu musste die eine oder andere Turnerin in die Küche die Sauce probieren – mmmh, wir können ja nicht den Gästen etwas geben, ohne vorher probiert zu haben. Weiter gab es auch das Abwasch- und Trocknungsämtli, welches fast stetig in Arbeit war...



Nach dem geschnittenen Gemüse ging es los ans Aufstellen der Tische / Stühle, Tische decken und dekorieren, einrichten der Getränkeausgabe, Torten schneiden usw. Es gab für jede und jeden immer was zu tun.

Eine kurze Kaffeepause und einen Teller Spaghetti zur Stärkung bevor unsere Gäste kommen, durfte natürlich nicht fehlen.

Wieder gestärkt ging es nun ums Anziehen der Portemonnaiegurte, der einheitlichen T-Shirts und an die Tischzuweisung, wer wo bedient. Auch gab es noch viele weitere Einsätze wie Getränke- und Tortenausgabe, Kasse, dreckiges Geschirr in die Küche

weitergeben, Spaghettiausgabe usw.

Um 17:00 startete dann die langersehnte Spaghettichiubi. Viele lachende und hungrige Gesichter durften wir im Kirchgemeindehaus in Hindelbank zu „TDK 223“ begrüßen.

Was bedeutet TDK? Genau diese Frage habe ich mir auch gestellt, da ich das erste Mal an einer Spaghettichiubi teilgenommen habe.

Ganze 223 Teller wurden verkauft. D = 106 Teller à Discretion, T = 79 Tellerportionen, K = 38 Kinderteller.

Diese Zahlen sind enorm schön und wenn wir bedenken, dass die grossen Mengen an Saucen und Spaghetti während des ganzen Tages von Hand selber gekocht wurden – Wowww... Herzlichen Dank an die Köchinnen, es war sehr lecker!

Ein grosses Dankeschön geht auch ans ganze Team Aerobic + Fitness – danke für die tolle Zusammenarbeit, denn ohne, wäre so ein Anlass kaum möglich gewesen.



Danke auch für all die mitgebrachten Helfer und vor allem auch an unsere Spaghettiesser/innen. Schön habt ihr diesen Anlass zu einem unvergesslichen Event gemacht!

Wir freuen uns bereits heute auf die Spaghettichiubi 2024 und viele hungrige Gesichter.

Nicole Frauchiger



team2e
architektur

Erfahrung | Beratung | Qualität

Team 2E Architektur GmbH | Teussenhohle 10 | 3454 Sumiswald
T 034 422 68 88 | info@team2e.ch | www.team2e.ch

Spiel ohne Grenzen

Der Spielabend «Spiel ohne Grenzen» des Turnvereins Hindelbank wurde mit einem neuen Teilnehmerrekord durchgeführt. Mit viel Spass und Gelächter wurden die Spiele absolviert, bis ein Gewinnerteam gekürt werden konnte.

Am Mittwochabend, 5. April 2023, trafen sich Mitglieder der verschiedenen Riegen des TV Hindelbank in der Turnhalle zum gemeinsamen Event Spiel ohne Grenzen. Die 28 Teilnehmenden absolvierten in 4er Teams die sieben verschiedenen Posten voller Elan, welche der Organisator Manfred Hofer vorbereitet hat. Sei es nun bei Kartonakrobatik, Skifahren, Kesseltransport oder Dosendeckel schiefern – die Turnenden waren mit Feuereifer dabei. Die Aufgaben wurden entweder auf Zeit oder Punkte bewertet. Die ausgelosten Teams mussten aber zu Beginn erst einen Teamnamen finden, bevor sie die Posten in Angriff nahmen. Die Teilnehmenden waren kreativ, so gab es «Fäbus Omas», «Frauen Power» oder «Montags».



Den Parcours aneinandergelockt zu absolvieren, erfordert Austausch und Koordination.

Die kreativen Posten förderten die Beweglichkeit wie auch die Geschicklichkeit, und ja, manchmal braucht es auch ein Quäntchen Glück. So musste im 2er-Team über ein Seil verbunden ein Parcours absolviert oder zu viert auf Holzskiern ein Slalom mit Hindernissen bewältigt werden. Auch beim Kesseltransport stand Teamwork im Vordergrund, um das Ziel möglichst rasch zu erreichen. Geschicklichkeit war bei den Dosendeckel gefragt, wo diese so weit wie möglich mit einem Schlag auf einem Bänkli geschiefert wurden.



Nur noch wenige Kessel vom Ziel entfernt.



Bei dem legendären Posten der Kartonakrobatik mussten möglichst viele Kartonstücke zwischen definierten Körperteilen eingeklemmt werden. Je beweglicher die Teammitglieder waren, desto mehr Punkte konnten gesammelt werden. Die lustigen Positionen sorgten für viele Lacher. Die sieben Kampfrichter/innen sorgten dafür, dass alles fair und mit rechten Dingen zu und her ging.



Voller Einsatz auf den Holzskiern

Am Schluss – nach getaner Arbeit – gab es Selbstgebackenes und etwas zu trinken, um auf den Erfolg und den Anlass anzustossen. Der Austausch über die Riegingrenzen hinweg wurde gepflegt. Gemeinsames, riegenübergreifendes Spielen, wo der Spass im Vordergrund steht, hat allen 36 Beteiligten viel Freude bereitet. Der Verein freut sich schon, die Tradition auch nächstes Jahr fortzuführen.

Melanie Käser



Koordination und Gleichschritt sind erforderlich, um mit den Skiern den Parcours zu meistern.

Trainingsweekend Aerobic + Fitness

Samstag, 22.04.2023

07:00 – Startschuss, Brienz wir kommen!

08:10 – «Sie haben Ihr Ziel erreicht» Sieger in Auto 1: Möni

08:15 – Punktlandung, alle da

08:30 – Einturnen, die Sonne steigt auf

08:45 – Arbeit an Lied 1, die Sonne blendet

09:45 – Weiter mit Lied 2, die Sonne brennt

11:00 – Akrobatik, gut ist bald Mittag...

12:10 – Mittagspause, Café Walz im Dorf oder Festbank neben Turnhalle? Das ist hier die Frage

13:20 – Verdauungs-Schläfchen, Schwatz mit Schatz

13:30 – Und weiter geht's, Lernwerkstätten Lied 1

15:30 – Lernwerkstätten Lied 2, der Schweiss rinnt, der Muskel brennt

17:00 – Ooooooh, tut das gut..., nicht mehr turnen, sondern heiss duschen

17:30 – Turnerstand mit Apero, wir schliessen den Turntag ab

19:00 – Essen fassen, Spaghetti mit Salat füllt den Speicher für morgen wieder auf

20:00 – Abendprogramm, ich sage nur «Freiheits-Stute» 😊

24:00 – Schnarch, grunz und träum



Sonntag, 23.04.2023

07:00 – Geschirr klappert, Tag 2 beginnt

08:00 – Einturnen, alle machen mit

08:20 – Lied 3, Hiiiiiiiiilfe wie geht das noch mal?

09:30 – Verheiraten, Lied 1 mit Lied 2, oha lätz - itz aber!

11:00 – Keuch, isch nid gli Mittag?

12:10 – Mittagspause, remember Mönis backflip

13:30 – Formationen, und schwup! sind die Schritte völlig vergessen

14:30 – Endspurt, ok- alles zusammenbacken funktioniert jetzt einigermaßen

15:30 – Blick zur Uhr, das Ende naht

16:00 – Schluss, aus die Maus! Beine leer, Hirn voll, Kraft weg, Magen knurrt

16:30 – Abschied, mit Stolz über das was wir uns alles hart erarbeitet und erreicht haben

Therese Eggimann



Maschinen für Land, Garten, Forst, Bau und Gemeinde.

Käser Agrotechnik AG | www.kaeser-agrotechnik.ch

3324 Hindelbank | Sagi 5 | T 034 420 12 50 info@kaeser-agrotechnik.ch

3425 Koppigen | Moosstrasse 6 | T 034 420 12 40 koppigen@kaeser-agrotechnik.ch

Frühlingswanderung der Frauen Polysport 1 + 2

Am Samstagmorgen, 29. April 2023 besammelten sich 10 gut gelaunte Frauen am Bahnhof Hindelbank und bestiegen den Zug Richtung Bern. Bereits im Zug war Erika, welche von Lyssach her kam. Nun war unsere Gruppe vollständig.

Von Bern via Kerzers – Ins fuhren wir nach Hagneck. Nach wenigen Minuten Fussweg trafen wir schon im Gasthof Brücke ein, wo für uns bereits ein Tisch mit Gipfeli parat war. Nach diesem morgendlichen, obligaten Kaffeehalt konnte nun die Wanderung starten.

Auf einem Pfad, dem Hagneckkanal entlang, ging es Richtung Lüscherz. Nach knapp einer halben Stunde hatten wir eine wunderbare Sicht von oben auf den Bielersee und das Wasserkraftwerk von Hagneck.

Weiter durch den Wald, auf angenehmen Wegen wandernd, ging es mehrheitlich ebenen Weges. Zum See hinunter nach Lüscherz war nun ein Abstieg durch den Wald fällig, wo man aufpassen musste, da es in der vorangehenden Nacht stark geregnet hatte und es rutschig war.

Alles ging aber gut und schon bald waren wir unten am Ufer des Bielersees, wo wir auch schon unsere Brätlistelle erblickten. Zwar waren rund um die Grillstelle Pfützen vorhanden, aber mit unserem selbst mitgebrachten trockenen Holz, hatten wir im Nu ein schönes Feuer zu Stande gebracht. Die Cervelats brutzelten schon bald auf dem Grillrost, die Beilagen wurden parat gemacht und der Wein eingeschenkt. So genossen alle ihr Mittagessen auf mehreren Bänken direkt am See. Es wurde geplaudert und gelacht, bis wieder alle zum Aufbruch parat waren.



Dem Ufer entlang ging unsere Wanderung weiter durch das Dorf Lüscherz und später auf einer Quartierstrasse, dann auf einem Pfad im Wald auf die Hofmannsfluh. An verschiedenen Stellen war der Blick auf den Bielersee und den Jura zu geniessen.



Da es auch hier an einigen Stellen aufwärts rutschig war, musste man konzentriert auf den Boden schauen. Trotzdem rutschte eine Frau aus und eine weitere versuchte zu helfen, rutschte aber auch weg uns so lagen die beiden Frauen im Dreck. Glücklicherweise ist aber den Frauen beim Sturz nichts passiert, nur die Hosen und Jacken waren sehr schmutzig. Als die anderen Frauen wussten, dass den beiden nichts passiert ist, konnten alle herzlich darüber lachen.

Vorerst ging es nun weiter durch den Wald und über Felder und schon erreichten wir das Dorf Vinelz. Unmittelbar nach der Kirche ging es rechts, um dann zum Bielersee abzustiegen. Auf einem naturnahen schönen Weg wanderten wir dem Bielersee entlang nach Erlach, unserem Zielort.

Wie es bei den Frauen so üblich ist, wollte man noch in ein Restaurant einkehren, um sich ein Dessert zu gönnen. Im Restaurant du Port konnten wir auf der Terrasse Platz nehmen und genossen ein feines Zvieri.

Nach diesem gemütlichen Aufenthalt führte uns der Weg durch das historische Städtchen Erlach bis zur Bushaltestelle Post, wo wir unser Postauto erwarteten. Carole verliess uns da in eine andere Richtung, da sie noch an ein Konzert wollte. Unser Postauto kam pünktlich, so erreichten wir in Ins den Zug nach Bern problemlos. In Bern stiegen wir in den Zug nach Hindelbank. Wohlbehalten und erfreut über das gute Wetter an diesem Tag, verabschiedeten wir uns voneinander.

Es war schön mit euch unterwegs zu sein.

Daniela Aellig





Faire Partner packen an

- AGROLA Tankstellen mit TopShop
- AGROLA Brenn- und Treibstoff
- Kleintierfutter
- Hundewaschanlage «DogWash»
- Alles für den Hobbygärtner
- Getränke & Weine
- Festlieferungen
- Haus- und Gartenartikel
- Alles für die Landwirtschaft

Laden Jegenstorf

Bernstrasse 62
3303 Jegenstorf
Tel. 058 476 96 20

Laden Schüpfen

Lyssstrasse 1
3054 Schüpfen
Tel. 058 476 96 50

Laden Zollikofen

Eichenweg 35
3052 Zollikofen
Tel. 058 476 96 70

Laden

Münchenbuchsee

Bahnhofstrasse 5
3053 Münchenbuchsee
Tel. 058 476 96 60

www.landimoossee.ch

Traditionelle Turnfahrt

An Auffahrt nahmen 100te von Turnende an der traditionellen Turnfahrt teil. Ein Brauch der auch im TV Hindelbank gelebt wird. So sind sie am Donnerstag, 18.05.2017, nach Grasswil gereist.

Dieses Jahr ist der TV Grasswil Gastgeber der Turnfahrt des Turnverbands Bern Oberaargau Emmental (TBOE). Um 7.20 Uhr trafen sich 12 Wandernde und fünf Bikende des TV Hindelbank, um per Velo bzw. Zug und zu Fuss nach Grasswil zu reisen. Bei eher kühlen Temperaturen führte der Weg für die Wanderer von Herzogenbuchsee zum Burgäschisee. Von dort weiter nach Steinhof, vorbei am grössten Findling vom Mittelland, nach Grasswil. Die Bikenden fuhren über Feld-, Wald- und Wiesenwege nach Grasswil. Die Teilnehmenden waren froh, blieben sie von Regen verschont.

Vor Ort trafen weitere Vereinsmitglieder ein und man verpflegt sich in der Festwirtschaft, hört der Feldpredigt sowie den Ansprachen zu und tauscht sich in der Bar mit anderen Vereinen aus. Die Vereinsfahnen der Anwesenden Vereinen konnten bei trockenem Wetter von den Fähnrichen geschwungen werden und boten ein eindrückliches Fahnenmeer.

Später führt der Weg über einen nassen Streckenabschnitt nach Riedwil und von da mittels öffentlichen Verkehrs zurück nach Hindelbank. Dort wartete im Restaurant Vista die obligate Spargelcremesuppe auf die Teilnehmenden. Wie jedes Jahr fand die traditionelle Turnfahrt hier für den TV Hindelbank ein gemütliches Ende.

Melanie Käser



Die Wandergruppe vor dem grössten Findling des Mittellandes.

Bernisch Kantonale Sommermeisterschaft Korbball 2023 – Heimrunde in Hindelbank

Die Riege Korbball + Fitness des Turnvereins Hindelbank hat bei ihrer Heimrunde drei Siege und ein Unentschieden gespielt.

Die Heimrunde der Bernisch Kantonalen Sommermeisterschaft Korbball 2023 wurde am Samstag, 20.05.2023 in Hindelbank ausgetragen.

Der TV Hindelbank hat von vier Spielen ein Spiel unentschieden gespielt und die restlichen drei Spiele für sich entscheiden können.

Das Korbballteam aus Hindelbank setzt in dieser Saison auch auf seine Jugend-Spieler. Es waren ein Spieler der U14 und U16 aufgeboden worden und diese gaben somit ein Debüt in der 1. Mannschaft.

Das sehr junge Team konnte sich im ersten Spiel gegen den Turnverein Madiswil mit 5:3 durchsetzen.

Im zweiten Spiel gegen den Turnverein Studen mussten sie sich durchkämpfen und am Schluss stand es 6 zu 6. Die zwei weiteren Spiele des TV Hindelbank gegen den TV Pieterlen und gegen den STV Roggwil konnten sie mit 5 zu 7 und 12 zu 6 wieder für sich entscheiden.



TV Hindelbank im Angriff

Die Heimrunde war nicht nur sportlich ein Erfolg, sondern auch die Festwirtschaft und die altbekannten Schnitzelbrote sind beim Publikum und den anderen Mannschaften sehr gut angekommen.

Hast auch du Lust Korbball zu spielen? Dann komme unverbindlich in ein Probetraining des TV Hindelbank.



TV Hindelbank im Angriff gegen TV Madiswil

Zwischenrangliste 1. Liga Herren:

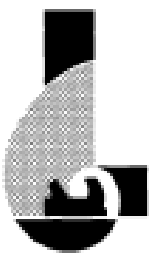
1. TV Bätterkinden
2. TV Leuzigen
3. TV Hindelbank
4. TV Müntschemier
5. TV Urtenen
6. TV Madiswil
7. TV Pieterlen
8. TV Studen
9. TV Bipp
10. STV Roggwil

Weitere Informationen zum Schweizerischen Turnverband und zur Sportart Korbball finden Sie auf der Webseite <https://www.stv-fsg.ch/de/sportarten/korbball.html>

Tobias Oppliger



TV Hindelbank in der Verteidigung gegen TV Madiswil



Heinz Hubacher
dipl. Schreinermeister

Schreinerei
Innenausbau
Spezialanfertigungen

Tel./Fax 034 411 11 86
Bernstrasse 14
3324 Hindelbank

**Ihre Wünsche... Holz, der natürliche Werkstoff...
Wir schaffen die ideale Verbindung.**

Der Schreiner
Ihr Macher

Frühlingsmeisterschaftä Verbandsturnä Roggu 2023 – Team Aerobic + Fitness

Am Samschtig, 20. Mai 2023 hei mir (7 Turnerinnä) a dä Frühlingsmeisterschaftä im Verbandsturnä ds Roggu teilgno. Mir si scho chli närvös gsi, wüeu mir ersch grad si fertig wordä mit üsärä Choreo u dä Formationä u mirs drum no nid so viu hei chönnä dūrätürnä voräm Uftritt. Absägä isch aber nid i Frag cho u drum hei mir dä Uftritt aus Houptprob für ds Turnfescht u aus Wettkamftluft-Schnupperä agluägt.



Ds obligatä Schminkä voräm Uftritt



Spicker vor Anja ir Choreo



Schlussbiud vo üsärä Choreo

Motiviert si mir aber trotzdem gsi u hei u Fröid gha, üsi nöi mega cooli Choreo mit äm nöiä Tenü ds zeigä! 😊 Nachäm Uftritt ir Vorrundi am Vormittag si mir zfridä vom Platz, het ömu niämer ä Übertritt gmacht oder isch im fautschtä Eggä glandät, wüeu d'Formationä no nid so im Chopf gsi si. Mir hei bir Vorrundi meeega viu Zuäschouer gha, merci viumau, dass dir aui cho sit u üs agfürät heit! 😊

Zwüschä dr Vor- u Rückrundi hei mir Glägäheit gha, öppis ds främslä u di angerä Vereinä bi dä Schoukuringä, bir Gymnastik, bi dä Grätkombinationä u bi witerä Disziplinä ds bestunä.

När hei mir am Nami üsä Uftritt ir Rückrundi gha u hei üsi Notä immerhin no um zwöi Zähtlä chönnä verbesserä! 😊 Nachäm Düschtälä hei mir zämä no eis gno u si zfridä hei gangä.



I bi froh, dass mir a dä Uftritt gangä si, o we mirs no nid so super hei chönnä! Isch schön gsi mit öich Frouä!

Silä (Silvana) Möri-Aellig



3324 Hindelbank | Bernstrasse 10 | Telefon 034 411 23 46
www.hofer-malerei.ch | hofer@hofer-malerei.ch

• wir bringen Farbe in Ihr Leben •

Jugitage in Koppigen

Die Jugendriegen des Turnvereins Hindelbank haben am Samstag, 03. und Sonntag, 04. Juni 2023 erfolgreich an den Jugendriegentagen in Koppigen teilgenommen. Sie sicherten sich Medaillen, Diplome und sogar einen Pokal.

Am Samstag starteten 21 Knaben am Knabenjugendriegentag in Koppigen. Bei schönem Wetter absolvierten sie am Morgen die Leichtathletik-Disziplinen Weitsprung, Ballweitwurf und Sprint. Dabei gelang es ihnen, sechs Diplome und zwei Medaillen zu holen. In der Kategorie K8 holte sich David Lehmann den 1. Rang und in der Kategorie K10 belegte Yoën Furer den 1. Platz.

Am Nachmittag standen die Spiele an. Die Knaben massen sich beim Seilziehen, im Turmball und im Fly-Ei. Bei den traditionellen Pendelstafetten holten sie sich ausserdem in der Kategorie Unterstufe den 2. Rang und in der Mittelstufe belegten sie den 3. Platz. Sie freuten sich riesig darüber.



Yoën Furer auf dem Podest. (1. Rang)



1. Platz Stafette Unterstufe der Mädchen

Die Mädchen der Jugendriegen des Turnvereins Hindelbank starteten am Sonntag, 04. Juni ebenfalls in Koppigen. Bei den 21 Mädchen stand das gleiche Programm an wie bei den Knaben einen Tag zuvor. Sie holten dabei vier Diplome.

In den Leichtathletik-Disziplinen verzeichneten sie in diesem Jahr leider keine Podestplätze. Im Turmball waren die Mädchen nach der Gruppenphase gleichauf mit Signau. Die Direktbegegnung mit Signau war unentschieden, dementsprechend wurde auf die Anzahl gemachte Punkte geachtet und da lag Signau mit 30 Punkten deutlich vor Hindelbank mit 24. Sehr enttäuscht waren die Mädchen über diesen knappen Entscheid.

Aber umso motivierter waren sie dann für die Pendelstafette. Voller Power und mit vielen Emotionen erreichten sie verdient den 1. Platz in der Kategorie Unterstufe.

Alle Jugikinder des TV Hindelbank reisten nach der Rangverkündigung unverletzt und wohlbehalten nach Hause. Manch ein Kind konnte die Resultate des letzten Jahres verbessern, für manche war es gar der erste Jugitag überhaupt. Sicher ist, alle genossen diesen Tag in vollen Zügen und werden noch lange davon zehren können!

Aline Kunz

Nordic Walking-Kurs im Turnverein Hindelbank – ein Verein geht neue Wege

Der Turnverein Hindelbank geht neue Wege und bietet seit Kurzem zusätzliche Angebote in Kursform an, welche zeitlich beschränkt sind und den Einblick in verschiedene Sportarten ermöglichen. Aktuell findet ein Nordic Walking-Kurs statt, wobei die Kursteilnehmenden die Technik erlernen und viele schöne Touren durch Hindelbank und die Region unternehmen.

Der Verein möchte mit dem zusätzlichen Angebot der Dorfbevölkerung in und um Hindelbank eine Möglichkeit bieten, sich sportlich zu betätigen und verschiedene Sportarten auszuprobieren. So wurde im November und Dezember 2022 ein Yogakurs angeboten, an welchem Vereins- und Nichtvereinsmitglieder teilnehmen konnten. In den 10 Lektionen haben die 26 Teilnehmenden an ihrer Beweglichkeit, Dehnbarkeit, Konzentration und Entspannung gearbeitet, um den eigenen Körper neu kennen zu lernen.

Und aktuell findet ein Nordic Walking Kurs statt. Seit Ende April treffen sich die neun Kursteilnehmende am Donnerstagabend. In 10 Trainings werden Teilnehmende in Technik und Grundlagen des Walkingsports geschult und erleben gemeinsam schöne Touren in und rund um Hindelbank. Auch bei Regen freuen sich die Teilnehmenden die Alpha-Technik zu üben. Marianne Nadenbousch vermittelt engagiert das technische Rüstzeug und fördert die Teilnehmenden individuell nach ihren körperlichen Möglichkeiten. So gibt es die Möglichkeit steile Hügel zu erklimmen oder eher flache Strecken in Angriff zu nehmen. In der zweiten Hälfte des Kurses stehen Trainings mit der regulären Walkinggruppe auf dem Plan, wodurch die Fähigkeiten der Kursteilnehmenden weiter gefördert werden sowie der Austausch zu anderen Walking-Freudigen stattfindet. Die Kursleiterin wünscht sich, den Teilnehmenden die Freude am Nordic Walking-Sport mitzugeben, damit sie auch nach dem Kurs mit viel Elan viele schöne Runden in der Natur laufen. Mithilfe der erlernten Technik ist das Nordic Walking eine ideale Trainingsmethode, um fit zu bleiben bzw. werden und die Natur zu geniessen. Den Teilnehmenden gefallen die Kursabende und sie sind mit viel Freude dabei.

Gemäss der Vereinspräsidentin Milena Winkler hat sich der TV Hindelbank zum Ziel gesetzt, ein zeitgemässes Sportangebot zu bieten und dabei gesellschaftliche Trends aufzunehmen. Gleichzeitig verfolgt der Turnverein Hindelbank damit das Motto «Der Verein bewegt das Dorf». Im Idealfall können dabei auch neue Mitglieder für die angestammten Turnangebote gewonnen werden. Weitere Angebote sind in Planung.

Melanie Käser

Die Teilnehmenden sind sich einig, auch bei Regenwetter macht Nordic Walking Spass und gibt ein gutes Gefühl!



Bitte sendet eure Beiträge an silvana.aellig@bluewin.ch

Die Redakteurin: Silvana Möri-Aellig
Grauenstein 2
3325 Hettiswil
078 601 92 21

Redaktionsschluss Nr. 110:
01.11.2023