



Du möchtest Fit in den Winter starten? Dann bietet dir der Turnverein Hindelbank mit dem Winter-Fit genau das Richtige!

Im zehnwöchigen Kurs werden Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Vitality, Dance und Spiele vereint.

Wann: Mittwochs, 20:15- 21:15Uhr
Zeitraum: 18.10. - 20.12.2023
Treffpunkt: Turnhalle Hindelbank
Leitung: Leitende des Turnvereins Hindelbank
Preis: CHF 50 (TVH-Aktivmitglieder gratis)

Mitnehmen: Hallenturnschuhe, etwas zu trinken



Anmeldung bis am 11.10.2023 bei:
aline.kunz@bluewin.ch / 077 408 55 74

