

Info

- Einladung HV
- Jahresprogramme





Einladung zur Hauptversammlung des Turnvereins Hindelbank

- Wann:** Freitag, 19. Januar 2023, 19.30 Uhr
Wo: Feuerwehrmagazin, Hindelbank
Wer: Die Mitglieder der Riegen Aerobic + Fitness, Korbball + Fitness, Polysport Mixed, Polysport Frauen I, Polysport Frauen II, Polysport Männer I, Polysport Männer II und Volleyball sowie Passivmitglieder

Auf zahlreiches Erscheinen von Ehrenmitgliedern und Gönner:innen freuen wir uns besonders!

Traktanden

1. Genehmigung des Protokolls der Hauptversammlung vom 13. Januar 2023
2. Mutationen
3. Genehmigung der Jahresberichte der Präsidentin und der Technischen Kommission
4. Genehmigung der Jahresrechnung und Entlastung des Vorstandes
5. Wahlen
6. Schwingfeste Burgdorf 2024
7. Genehmigung der Jahresprogramme
8. Genehmigung des Budgets
9. Ehrungen und Auszeichnungen
10. Wahl von Spezialkommissionen
11. Verschiedenes

Der Vorstand

Folgende Unterlagen können vor der Hauptversammlung per Mail eingefordert werden:

- *Protokoll der Hauptversammlung vom 13. Januar 2023 bei milena.winkler@luxa.ch*
- *Rechnung 2023 bei monika.berchten@bluewin.ch*

Jahresbericht der Präsidentin

Dieser Jahresrückblick ist nicht nur eine Momentaufnahme von Erfolgen und Meilensteinen. Er soll auch als eine herzliche Anerkennung für jedes einzelne Mitglied gelten. Wir alle machen unsere Turngemeinschaft so einzigartig und lebendig. Unser Verein ist mehr als nur ein Ort, an dem wir unsere sportlichen Leidenschaften ausleben. Er ist eine lebendige Gemeinschaft, die durch die Mitgliedschaft und das ehrenamtliche Engagement jedes Einzelnen von uns gestärkt wird.

Deshalb danke ich euch allen für euren Beitrag, sei es als Mitglied, Leiter:in oder Funktionär:in! Alle tragen einen Teil dazu bei, den TV Hindelbank zu dem zu machen, was er heute ist. Eure Mitgliedschaft, euer Engagement, eure Begeisterung und die unermüdliche Unterstützung bilden die Grundlagen unseres Vereins. Ihr alle seid es, die Woche für Woche zu unseren Trainingseinheiten kommen und sowohl in der Turnhalle als auch auf dem Spielfeld oder Wettkampfsplatz ihr Bestes geben und unsere Vereinsfahne mit Stolz tragen lassen.

«Merci viumau!»

Die sportlichen Höhepunkte

Am 20. Mai starteten in Roggwil die Teammitglieder vom Aerobic+Fitness mit der Teilnahme an den Frühlingsmeisterschaften Vereinsturnen in die Wettkampfsaison. Sie präsentierten sowohl ihr neues Wettkampfdress als auch ihre neue Choreo zum ersten Mal vor Publikum. Die Erwartungen wurden erfüllt und die erhaltene Bewertung vom Kampfgericht bildete eine gute Grundlage für die Vorbereitung aufs Turnfest.

An der Heimrunde der bernisch kantonale Sommermeisterschaft Korbball vom 20. Mai präsentierten die Korbballer ihr Können dem heimischen Publikum. Sie erzielten drei Siege und ein Unentschieden. Ausserdem war an dieser Heimrunde der Korbballnachwuchs nicht nur am Feldrand als unterstützende Fanggemeinschaft im Einsatz. Einzelne Spieler der U14 und U16 bewiesen ihr Können auch im Spiel.

An den Jugitagen vom 3. + 4. Juni in Koppigen wurde der TV Hindelbank durch dessen Nachwuchs gelungen vertreten. So erzielten 42 Kinder aus unseren Jugendriegen 10 Diplome, zwei Medaillen und einen Mannschafts-Pokal. Es ist erfreulich, solch erfolgreiche Nachwuchstalente in unserem Verein zu haben.

Auch am Verbandsturnfest in Wangen vom 24. Juni konnte unser Verein sportliche Erfolge feiern. 16 Frauen und Männer starteten im dreiteiligen Vereinswettkampf und erreichten von 30 möglichen Punkten die hervorragende Punktzahl von 27.96. Mit diesem exzellenten Resultat sicherten sie sich in der Kategorie Senioren der 1. Stärkeklasse sogar den Turnfestsieg! Dadurch konnten sie ihren letztjährigen Sieg des kantonalen Turnfests Lyss nochmals wiederholen. Ein grosses «Hoch» auf diesen Erfolg!

Die Aktivriegen Aerobic+Fitness, Korbball+Fitness sowie Polysport mixed absolvierten ebenfalls einen dreiteiligen Vereinswettkampf und belegten den 41. Schlussrang in der 3. Stärkeklasse.

Am 3. September holten sich in Lüsslingen unsere Knaben der U14-Korbballmannschaft den Meistertitel an den Schweizer Meisterschaften. Alle Spiele konnten sie für sich entscheiden und im Finalspiel gegen Madiswil setzten sie sich mit dem deutlichen Resultat von 8:3 durch. Herzlichen Glückwunsch! Dieser sportliche Erfolg ist eine Inspiration für uns alle.

Am 23. September zeigten die Frauen der Riege Aerobic+Fitness am Stauseecup in Böttstein ein letztes Mal in diesem Jahr ihre Choreografie und feierten damit den Saisonabschluss. Die erzielte Note 8.40 entsprach den Erwartungen und das Resultat konnte gegenüber dem letzten Wettkampf sogar leicht verbessert werden.

Die Volleyballriege ist leider in der letzten Saison knapp aus der 1. Liga abgestiegen. Die neue Meisterschaft hat per 15. Oktober wieder begonnen. Die ersten Spiele unserer Riege finden erst im Dezember (nach Redaktionsschluss) statt.

Seit letztem Jahr bietet unser Verein verschiedene Kurse unter dem Motto «Der TVH bewegt das Dorf» an. Von April bis Juli besuchten Interessierte einen Nordic Walking-Kurs für Anfänger. Danach erweiterten wir unser Angebot von August bis November mit einem Smovey-Kurs und seit Oktober läuft «Winter-Fit». Die Anzahl Teilnehmende variierte je nach Angebot und lag zwischen neun und über 30 Personen. Somit konnten alle Kurse erfolgreich durchgeführt werden. Dieses Angebot steht allen Interessierten offen. Der Vorstand ist bestrebt, im neuen Vereinsjahr weitere Angebote in Kursform zu starten.

Womit beschäftigt sich der Vorstand?

Im Rahmen von fünf Sitzungen (eine davon virtuell) hat sich der Vorstand mit vielen Themen beschäftigt. Hier ein Auszug:

- Die Sponsoring-Verantwortliche, Rahel Gasser, hat ein neues Sponsoring-Konzept und dazugehörige Unterlagen erstellt, welches vom Vorstand genehmigt wurde. Sämtliche Mitglieder sind nun aufgefordert, sich an der Sponsoringsuche zu beteiligen.
- Damit Leitungsübergaben künftig besser organisiert sind, wurde eine Checkliste für neue Leiter:innen erstellt.
- Im Frühling sorgte unsere Webseite für viel Ärger. Sie wurde gehackt und war über mehrere Wochen nicht mehr erreichbar. Piero Di Maria, Macgrafix Hindelbank, hat für uns eine moderne und benutzerfreundliche Webseite kreiert.
- Für die Leitenden wurde eine Checkliste in Sachen Budgeterstellung erstellt, damit diese Eingaben künftig vereinfacht und einheitlich erfolgen können.
- An allen Sitzungen wurden auch immer wieder Themen über die anstehenden Schwingfeste diskutiert. Mit der Durchführung der drei Munitaufen anfangs August wurde der offizielle Auftakt für die Schwingfeste 2024 in Burgdorf eingeläutet.

Im September hat Celine Wisler für die Vorstandmitglieder ein gemütliches Essen in privatem Rahmen organisiert. Der traditionelle Vorstandsanlass fördert den Zusammenhalt und die Mitglieder haben die Gelegenheit, sich auch mal über «vereinsfremde» Themen auszutauschen.

Nach wie vor kannst du dich laufend über aktuelle Vorstandsthemen informieren. Nach Vorstandssitzungen wird auf unserer Webseite jeweils ein Infoprotokoll publiziert.

Vergangene Anlässe

- Der traditionelle Kegelabend im Restaurant Bahnhofli hat am 1. Dezember als erster gemeinsamer Anlass das neue Vereinsjahr eröffnet. Ein Dank geht an Jörg Gruber, der diesen Abend für unseren Verein organisiert!
- Hauptversammlung: Nach zwei Jahren virtueller Durchführung konnten sich die Mitglieder an der diesjährigen HV endlich wieder physisch treffen. Die Traktandenliste versprach Spannung, weil neben dem üblichen Rück- und Ausblick über die Überarbeitung der Statuten entschieden werden musste. Nebst kleinen administrativen Anpassungen wollte der Vorstand in die neuen Statuten detaillierte Bestimmungen über Vereinsfinanzierung integrieren. Diesen wurde, nach ausführlicher Diskussion und Anbringen einiger Anpassungen, mehrheitlich zugestimmt. Erfreulicherweise hat sich Fabian Käser für zwei weitere Jahre als Vorstandsmitglied zur Verfügung gestellt und wurde einstimmig gewählt. Zudem wurde die Wiederwahl von Monika Gruber als Rechnungsrevisorin bestätigt. An Kevin Berchten wurde für sein jahrelanges grosses Wirken die Ehrenmitgliedschaft verliehen. Jan Berchten konnte Gratulationen zu seiner 10jährigen Leitertätigkeit entgegennehmen. Im Anschluss an die Versammlung genossen die Anwesenden ein geselliges Apéro.
- Spaghetti-Chiubi: Über 200 Gäste wurden am 11. März vom Team Aerobic+Fitness bewirtet. Dieser Anlass ist sowohl bei der Dorfbevölkerung als auch in der Region sehr beliebt. Ein herzliches Dankeschön an die Riegenmitglieder für die Organisation und Durchführung!
- Spiel ohne Grenzen: Dieser traditionelle Spielabend wurde mit einem neuen Teilnehmendenrekord durchgeführt. Mit viel Spass konnten sich verschiedene Teams in verschiedenen Disziplinen messen. Manfred Hofer hat einmal mehr einen tollen Abend organisiert. Vielen Dank!
- Turnfahrt: 12 wandernde und fünf bikende Mitglieder des TVH haben am 18. Mai an der Turnfahrt in Grasswil teilgenommen. Ein Dank geht an Werner und Marianne Nadenbousch, die unsere Teilnehmenden an diesen traditionellen Anlass geführt haben!

- Jassmeisterschaft: Am 27.10. trafen sich 25 jassfreudige Mitglieder zu diesem traditionellen Anlass im Fүүrio. Ganz herzlichen Dank an Jörg Gruber für die perfekte Organisation!

Ausblick

Lasst uns freudig auf ein weiteres Jahr voller sportlicher Erfolge und gemeinsamer Erlebnisse ausblicken. Nebst dem regulären Turnbetrieb sowie den traditionellen Anlässen und Wettkämpfen steht im nächsten Jahr die Austragung der Schwingfeste 2024 in Burgdorf an. Im Namen des Vorstandes appelliere ich an alle Mitglieder, sich durch den Einsatz von Helferstunden aktiv an der erfolgreichen Durchführung dieses Anlasses zu beteiligen. Die Unterstützung ist von großer Bedeutung und eine Ehrensache, da wir uns in der Vergangenheit dazu verpflichtet haben, als einer der Trägervereine tatkräftig mitzuwirken. Wir zählen auf eure Hilfe und euer Engagement, um diese Veranstaltung zu einem Erfolg zu machen.

Dank

Ehrenamtliche Arbeit ist einer der Eckpfeiler, auf dem unser Verein ruht. Das Engagement und zahlreiche Stunden, die unsere ehrenamtlichen Vorstandsmitglieder, Leiter:innen und Funktionär:innen opfern, um Trainings zu leiten, Veranstaltungen zu organisieren und den Verein zu verwalten, sind schlichtweg unbezahlbar. Euer Einsatz ist der Kitt, der unsere Gemeinschaft zusammenhält und unsere Visionen Wirklichkeit werden lassen.

Nicht zu vergessen sind unsere wertvollen Mitglieder! Ihr seid das Herz und die Seele unseres Vereins. Eure Mitgliedschaft und Treue sind von unschätzbarem Wert.

Nun wünsche ich von Herzen frohe Festtage und freue mich, euch hoffentlich vollzählig an der Hauptversammlung 2024 persönlich begrüßen zu dürfen.

Milena Winkler

team2e
architektur

Erfahrung | Beratung | Qualität

Team 2E Architektur GmbH | Teussenhohle 10 | 3454 Sumiswald
T 034 422 68 88 | info@team2e.ch | www.team2e.ch

Jahresbericht der technischen Kommission Erwachsene

Das vergangene Jahr war für unseren Verein erneut aufregend und ereignisreich. Es war von sportlichen Höhenpunkten, Gemeinschaft und Engagement geprägt. Nun möchte ich kurz die Höhepunkte und besonderen Aktivitäten Revue passieren lassen:

Den Startschuss für unser Vereinsjahr bildete der traditionelle Kegelabend im Bahnhöfli. Das gesellige Ereignis hat wie immer viel Spass gemacht und die Kegelbahn zum Beben gebracht. Dann hatten unsere begeisterten Langläufer:innen in Kandersteg und im Goms die Gelegenheit, ihre Leidenschaft für diesen Wintersport auszuleben. Die Langlaufstage waren wie immer ein Erfolg und zeigten erneut, wie vielfältig die Interessen in unserem Verein sind. Die Hauptversammlung im Januar bot die Gelegenheit, das vergangene Jahr zu reflektieren und die Weichen für das neue Jahr zu stellen.

An der Spaghetti-Chiubi wurden die Gäste wiederum mit köstlichen Spaghetti verwöhnt. Ein kulinarisch gelungener Abend.

Ein Highlight des Jahres war sicherlich das von Manfred Hofer organisierte «Spiel ohne Grenzen». Die Mitglieder des Turnvereins bewiesen einmal mehr ihren Teamgeist und die sportlichen Fähigkeiten. Dieser Anlass sorgt immer wieder für unvergessliche Momente. Danke Manfred, dass du mit deiner Kreativität stets einen wunderbaren Abend für die Gemeinschaft organisierst!

Die Turnfahrt nach Steineberg-Grasswil fand dieses Jahr in zwei Gruppen statt. Die Teilnehmenden hatten die Wahl zwischen Velo fahren und wandern. Anschliessend traf man sich dann auf dem Festgelände zum gemeinsamen Mittagessen.

Das Turnfest in Wangen war vor allem wieder für unsere Senior:innen ein voller Erfolg. Sie errangen einen verdienten Turnfestsieg. Wir sind stolz auf diese herausragende Leistung. Weiter ist auch die erste Teilnahme der Polysportriege am Turnfest zu erwähnen. Zu fünft haben sie die Pendelstafette und den Fachtst Allround bestritten.

Während den Sommerferien boten unsere Riegen ein abwechslungsreiches Sommerprogramm an, das von Sport über Freizeitaktivitäten bis hin zu geselligem Beisammensein reichte. Auch an der Dorfolympiade war der Turnverein wiederum vertreten. Diesmal mit dem Posten «Quer durch den Turnverein». Trotz des Regens haben viele Hindelbanker:innen den Wettbewerb bestritten. Wie immer rundet unser Jassabend das Vereinsjahr auf gesellige Art und Weise ab. Ein grosser Dank auch an Jörg, dass seine top organisierten Anlässe unser Vereinsjahr jeweils so wunderbar einläuten bzw. beenden.

Unter dem Motto «Der Verein bewegt das Dorf» führten wir während dem Vereinsjahr verschiedene Kurse durch. Damit erhoffen wir uns, neue Mitglieder zu gewinnen und den Vereinsalltag ein wenig den aktuellen Bedürfnissen der Gesellschaft anzupassen. Gestartet hat das Programm mit einem Yoga-Kurs, gefolgt von Nordic-Walking und Smovey. Neu begonnen hat nun auch noch das Winter-Fit.

Lieder kämpft unser Verein immer noch mit akutem Leiter:innenmangel in verschiedensten Riegen. Es ist uns ein dringendes Anliegen, für alle Riegen kompetente Leiter:innen zu finden. Die TK hat bereits zahlreiche Optionen abgeklärt und sich inständig mit der Problematik beschäftigt. Deswegen wären wir über Tipps oder Ideen von den Mitgliedern dankbar. Jeder Vorschlag und jede Unterstützung sind mehr als Willkommen.

Wir möchten uns herzlich bei allen Mitgliedern, Gönner:innen und Sponsoren bedanken, die den Erfolg unseres Vereins erst möglich machen. **Danke tuusig!**

Wir freuen uns auf ein weiteres Jahr voller spannender Aktivitäten und Herausforderungen.

Für die technische Kommission, Aline Kunz

Jahresbericht Technische Kommission Jugend

Die Jugi kann auf ein äusserst erfolgreiches Jahr 2023 zurückblicken. Am Jugitag mit den diversen Podestplätzen in der Leichtathletik sowie dem Sieg in der Stafette Unterstufe Mädchen und der zweite Platz in der Stafette Unterstufe Knaben gelangen uns viele Erfolge. Die Jugikorbballer der U14 verloren im ganzen Vereinsjahr 2023 kein einziges Spiel und wurden dadurch auf souveräne Art und Weise Schweizermeister 2023. Auch die U16 konnte eine ansprechende Saison spielen und sich für die Schweizermeisterschaften qualifizieren. Dort zahlte man mit einem jungen Team jedoch etwas Lehrgeld und konnte die Schweizermeisterschaft deshalb nicht auf dem Podest abschliessen. Eine herzliche Gratulation an alle Jugeler:innen für ihre tollen Leistungen im Jugijahr 2023 und ein grosser Dank auch an die Leiter:innen, die Woche für Woche alles geben und schauen, dass unsere Jugend vorwärts kommt. Am 21. Oktober 2023 konnten wir als Abschluss des Jugijahres 2023 dann noch die Jugireise ins O'Bloc in Ostermundigen bestreiten und dort Bouldern gehen. Ich danke allen, die ihren Teil zu einem gelungenen Jugijahr 2023 beigetragen haben. Ich freue mich aufs nächste Jugijahr, das hoffentlich wieder genau gleich spannend und erfolgreich wird.

Fabian Gruber



Maschinen für Land, Garten, Forst, Bau und Gemeinde.

Käser Agrotechnik AG | www.kaeser-agrotechnik.ch

3324 Hindelbank | Sagi 5 | T 034 420 12 50 info@kaeser-agrotechnik.ch

3425 Koppigen | Moosstrasse 6 | T 034 420 12 40 koppigen@kaeser-agrotechnik.ch

Volleyballsaison 2022/23

Das zurückliegende Jahr im Volleyballteam war von mehreren Abschieden geprägt: der jüngste ist der unserer langjährigen Kollegin und Leiterin Olivia, die es nach einem beruflichen Wechsel auch privat ins Berner Oberland gezogen hat. Olivia, wir werden dich als starke Spielerin und gute Kollegin vermissen – dein Aufschlag in den Meisterschaftsspielen hat uns immer sichere Punkte eingebracht!



Auch hatte sich Katja bereits Ende letzten Jahres entschlossen, das 100%-Leiteramt abzugeben, uns aber nach Abschluss der Saison 22/23 weiterhin als Spielerin zu unterstützen. Katja hat unser Team in den letzten 2.5 Jahren sehr motiviert und engagiert durch die Meisterschaftsspiele der Wintersaisons geführt und ihr haben wir es auch zu verdanken, dass wir mittlerweile das Systemspiel erlernt haben. Dabei nehmen die SpielerInnen nach dem Aufschlag oder dem ersten eigenen Angriff ihre festgelegte Spielerposition ein. Ziel des Positionswechsels ist es, alle SpielerInnen entsprechend ihrer Spezialisierung als Zuspieler oder Angreifer optimal einzusetzen. Es war anfangs eine ziemliche Herausforderung – und ist es manchmal heute noch – zum richtigen Zeitpunkt an seine feste Position zu laufen, ohne dabei die anderen über den Haufen zu rennen - den einen oder anderen Rempler mussten wir dabei schon einstecken 😊. Aber es hat sich gelohnt! Das taktische Spiel macht uns allen sehr viel Spass und wir sind immer noch überrascht, wie schnell wir eigentlich diese Umstellung hinbekommen und uns an die neue Aufstellung gewöhnt haben.





Auch die letzte Wintermeisterschaft wurde bereits mit dem neuen System bestritten. Nach 2020 konnten in der letzten Saison endlich mal wieder alle Spiele inklusive Schlussrunde ohne coronabedingte Abbrüche zu Ende gespielt werden, was uns allerdings auch nochmals einen Abschied, nämlich den von unserem 1. Ligaplatz, beschert hat. Nichtsdestotrotz werden wir die aktuelle Saison mit viel Motivation und Ehrgeiz in der 2. Liga starten und hoffen, dass wir den Aufstieg wieder schaffen.

Mit unserem «neuen» Leitertrio Angela, Anja und Mirjam, das sich aus der bestehenden Mannschaft heraus formiert hat, fühlen wir uns dabei super aufgestellt!



Um mehr Abwechslung in unseren wöchentlichen Trainingsplan zu bringen und um vor allem auch die geübten Abläufe besser spielerisch umzusetzen, findet das letzte Training im Monat jetzt immer in Form eines Plausch-Abends statt. Die Mannschaften werden ausgelost, je nach Saison mithilfe von Schoko-Eili oder Weihnachts-Schokoladenkugeln und spielen je eine Hin- und Rückrunde, danach gibt es wieder neue Schoki und neue Teams ☺.



Schade ist einfach nur, dass wir an diesen Abenden nur selten 12 Spielerinnen zusammenbekommen und das Systemspiel nicht wirklich umgesetzt werden kann. Wir würden uns deshalb sehr über Nachwuchs in unserer Riege freuen. Vielleicht haben wir ja die eine oder andere Leserin sogar gluschtig gemacht, unser Team zu verstärken? Von U20 bis Ü50 ist jede bei uns willkommen und die Plausch-Abende bieten sich für ein erstes Probetraining sicherlich besonders gut an.

Christiane Hofstetter

Jahresbericht Polysport Mixed

Die Polysport Mixed-Riege steht nun schon seit mehr als einem Jahr immer mittwochs in der Halle zum gemeinsamen Trainieren. Wir freuen uns sehr, dass unsere Riege meist mit sechs bis zehn Personen in der Halle vertreten ist. Die Trainings konnten sich etablieren und starten nach wie vor mit einem Aufwärmen. Danach folgt ein Kraftpart und schliesslich wird noch ausgiebig gespielt. Das Spielen ist nämlich auch das Herzstück unseres Abends. Gespielt wird ganz Verschiedenes. Von Fussball bis Völkerball ist alles dabei. Nach dem Training ergibt es sich oft, gemeinsam etwas zu trinken und zu plaudern.

Als im Frühling das gute Wetter kam, fanden die Trainings draussen statt. Zur Abwechslung wurde dann auch die Ausdauer auf dem Hübeli getestet oder ein Workout auf dem Spielplatz gemacht. Zudem wurde draussen viel für das Turnfest trainiert. Der Umgang mit Ball und Brett muss geübt sein.

Der Höhepunkt unseres Vereinsjahres war die erste Teilnahme am Turnfest in Wangen. Mit fünf Personen reisten wir an. Gemeinsam absolvierten wir die Stafette und mit den Korbball- und Aerobic-Riegen den Fachtest Allround. Unser Motto lautete: Dabei sein ist alles! Denn wir wussten alle nicht so, was uns erwartet. Nun freuen wir uns sehr, starten wir auch nächstes Jahr wieder am Turnfest.

Am 18.10.2023 starteten wir mit 25 Teilnehmer*innen in das Winterfitprogramm. Wir staunten nicht schlecht über so viele Personen in der Turnhalle. In dieser Stunde dreht sich alles darum, den Körper für die kommende Wintersaison vorzubereiten. Im Mittelpunkt steht der Kraftaufbau in der Rumpfmuskulatur, den Beinen und dem Rücken. Aber auch Balance und Koordination werden trainiert. Wir freuen uns sehr, hat dieser Kurs grossen Anklang gefunden. Der Kurs läuft bis zu den Weihnachtsferien. So starten wir gemeinsam Fit in den Winter.

Celine und Aline



Jahresbericht Aerobic + Fitness

Nach der Wettkampf-Saison ist vor der Wettkampf-Saison. So haben wir fleissig an unserer neuen Choreographie gearbeitet. Das Choreoteam, d.h. Mocke, Therese, Sarah Morand und Melanie, war kreativ und hat eine spannende, abwechslungsreiche Team Aerobic-Choreographie geschrieben. 2/3 der bestehenden Choreo wurden ausgewechselt. Die Koordination Arme/Beine wurde stark gefordert 😊. Auch beim Tempo wurde nicht gespart, ein so schnelles Musiktempo hatten wir wohl noch nie... Aber das Team hat sich der Challenge gestellt und sich von Wettkampf zu Wettkampf gesteigert. Insgesamt wurde das Team Aerobic drei Mal wettkampfmässig aufgeführt: An der Frühlingsmeisterschaft in Roggwil, am Turnfest in Wangen a.A. und am Stauseecup in Böttstein AG. Vorgängig zu den Wettkämpfen reiste das Team im April erneut nach Brienz, um ein Wochenende lang zu schleifen und zu feilen. Wie man sieht, hat es sich gelohnt! Inzwischen ist das Choreoteam (nun ohne Melanie) dabei, auch noch den letzten Drittel neu zu schreiben. Es wird dem Wettkampf-Team also auch im nächsten Vereinsjahr nicht langweilig 😊.

Neben dem Team Aerobic wurde auch fleissig Allround und Schleuderball geübt. Beim Schleuderball haben wir eine neue Technik erlernt, welche einigen Turnerinnen zu neuen Höhenflügen verhalf, andere sind bei der bewährten Technik geblieben und damit weiter auf dem Erfolgspfad. Auch im Allround konnte das Team den Ablauf festigen und es wurde an der Wurf- und Fangtechnik gearbeitet.

Zu jedem der Wettkämpfe wurde bereits ein Beitrag geschrieben, wo weitere Details und Resultate aufgeführt sind.

Natürlich durfte auch der gemütliche Teil nicht fehlen. So fand auch in diesem Vereinsjahr ein Chlausenabend statt wo wir Grittibänze gebacken und Rätsel an Posten im Dorf gelöst haben. Einige waren doch recht herausfordernd, wie z.B. die Aufzählung der letzten fünf sowie das kommende Eidgenössische Turnfeste mit Jahr und Durchführungsort. Da kamen wir so ganz ohne Google doch recht ins Trudeln. Auch wo sich die frühere Turngrube befand, wussten aufgrund des Alters oder Wohnorts auch nicht (mehr) alle. Doch zum Schluss wurden alle Posten gefunden und die Rätsel gelöst. Danke Rahel und Therese für die super Organisation! Kurz darauf stand schon das gemeinsame Weihnachtsessen vor der Türe. Andrea und Anja haben dieses vorbereitet. Auf dem Grill brutzelten im Dezember bei Oberlis zu Hause Würste und vegetarisches Grillgut und danach genossen wir noch ein feines Dessert. Und natürlich wurde aufgelöst, wer wem gewichtelt hat. Wie immer gab es einige Überraschungen und viel Gelächter. Danke Anja & Andrea für den gemütlichen Abend!

Nicht gemütlich, aber dennoch mit viel Freude ging es an der Spaghetti-Chiubi zu und her 😊. Morgens Gemüse rüsten und schneiden, Saucen köcheln, später dann den Saal vorbereiten, Tische decken, Bainmarie aufheizen, Getränke einräumen, Torten schneiden, Spaghetti vorkochen usw. usf. Dann kurz die Kräfte stärken mit einer oder auch zwei Portionen Spaghetti mit den Helfenden zusammen, bevor es um 17.00 Uhr los geht. Erneut durften wir viele Gäste bewirten und auch einiges an Lob entgegennehmen. Danke an alle, die Spaghetti gegessen oder uns als Helfende unter die Arme gegriffen haben und ein grosses Merci an unser OK Aline, Andrea, Möni, Therese und Ursula für die tolle Organisation. Es braucht doch einiges, einen solchen Anlass so einwandfrei auf die Beine zu stellen und durchzuführen!

Im September ging es dann mit den Velos (mit oder ohne ⚡) hoch zum Creux du Van, wo der «Grand Canyon der Schweiz» bei schönstem Wetter bestaunt und gemeinsam gepicknickt wurde. Die Stimmung entsprach dem Wetter 😊. Danke Beatrice und Sarah für die Organisation!

Veränderungen gehören dazu. So durften wir ab August 2023 Therese erneut im Leiterinnen-Team begrüßen. Danke für deinen Einsatz für unser Team! Dafür werde ich, Melanie, per Ende Vereinsjahr das Leiterteam verlassen, aber als Turnerin dem Team erhalten bleiben. Somit ist dies auch der letzte Jahresbericht aus meiner Feder 😊.

Ein grosses Dankeschön an unsere treuen Turnerinnen! Wir haben ein erfolgreiches Turnerjahr hinter uns, das uns turnerisch gefordert und weitergebracht hat. Wir vom Leiterinnenteam möchten uns herzlich bei unseren Turnerinnen für ihren Einsatz, den Elan, die Freude, die Zuverlässigkeit und den Fleiss bedanken. Wir sind ein tolles Team!

Auf ein spannendes, verletzungsfreies Turnerjahr 2024 mit vielen erfolgreichen Wettkämpfen!

Möni, Mocke, Therese & Melanie

Rückblick auf das Turnerjahr 2023 Polysport 1 Männer

Am Turnerstand im September 2022 haben wir beschlossen, dass der Besuch des Turnfestes in Wangen an der Aare unser Hauptziel sein wird. «Hindelbank» startete mit 11 Frauen und lediglich fünf Männern in den Sektionswettkampf.

Das erreichte Resultat von 27.97 Punkten in der Stärkeklasse 1 bedeutete den 1. Rang und damit den Turnfestsieg in der Kategorie Senioren!

Da die Notengebung zum Vorjahr deutlich verschärft wurde, erreichten wir das Glanzresultat des Vorjahres nicht mehr. Immerhin haben wir sämtliche Gegner bezwungen – Bravo!



Grosse Freude bei den Turnfestsiegern

Genau 10 Turner waren im Durchschnitt an unseren 43 Turnabenden anwesend. Dabei konnten wir mit Sommer Peter und Rhyn Bernhard auch zwei Neumitglieder begrüßen.

Im Weiteren lockerten die folgenden Anlässe unseren Turnbetrieb auf:

- Am 24. Februar begaben wir uns aufs Glatteis, um Curling zu spielen: Übereifrige landeten meist unsanft auf der harten Unterlage.



Immerhin konnten wir einen Sieger erküren!

- Am 6. April organisierten wir das «Spiel ohne Grenzen».
- Am 22. April führte uns die Frühjahrswanderung der Aare entlang von Belp nach Münsingen.



Die Frühjahrswanderer entlang der Aare

- Die Turnfahrt an Auffahrt führte nach Grasswil. Dabei gab es eine Velo- und eine Wandergruppe. Die Wanderung Herzogenbuchsee SBB-Burgäschisee-Steinhof-Grasswil-Riedtwil SBB wurde von ca. 10 TurnerInnen unter Schusters Rappen genommen. Etwa acht Turner radelten von Hindelbank durch Feldwege und Singeli, aber auch Strassen, nach Grasswil und wieder zurück.



*Die Auffahrts-Wanderer vor dem Findling im Steinhof
Pech hatte der Fotograf mit den Radfahrern: Diese sind immer aus dem Bild gefahren!*

- Das «Velofahren» während den Sommerferien fand bei durchwegs sonnigem Wetter statt und wurde recht gut (8-16 Radler) besucht. Die Gruppeneaufteilung in MTB und Strassenvelo hat sich einmal mehr bewährt.
- Am 4. August fand die Munitaufe der Tiere für das Triple 24 in Burgdorf statt. Hier konnten wir unser Talent im Raclette-Verkauf, bei der Getränkeausgabe und v.a. beim bargeldlosen Verkauf testen. Besten Dank allen Helfern aus dem Polysport 1.
- Ein Dankeschön an Käser Martin für die Örtlichkeiten zum MR-Bräteln im Bruchbühl, Hettiswil. Dasselbst konnten wir auch verschiedene köstliche Spirituosen verkosten.
- Die zweitägige MR-Reise führte uns ins Wallis, nach Törbel. Manfred Hofer hat einmal mehr eine interessante Reise für uns alle ausgesucht. Dabei lernten wir, nebst einer uns unbekanntem Gegend, auch einige unserer Muskeln besser kennen. Das Wetter hat auch mitgemacht: Wenn Engel reisen, ...



Riegenreise nach Törbel: Suche nach dem Reiseleiter

- Mit Jassen und Kegeln sowie dem Langlaufitag in Kandersteg werden wir das Turnerjahr 2023 abschliessen.

Den Mitorganisatoren dieses Jahresprogramms (Liechti Hansruedi, Käser Martin, Gruber Jörg) und Hofer Manfred als Co-Leiter von Polysport 1 sei an dieser Stelle herzlich gedankt.

Werner Nadenbousch

Jahresbericht Korbball

Das Korbballjahr 2023 war, vor allem aus der Sicht der Jugend, ein sehr erfolgreiches Jahr mit der Teilnahme an der Schweizermeisterschaft der U14 und U16 und dem Schweizermeistertitel der U14. Aber das Korbballteam musste auch mit Niederlagen umgehen, so wurde man in der 1. Liga des TBOE im Winter 22/23 nur Zweitletzter und auch die Sommermeisterschaft lief zwar etwas besser aber auch nicht immer wie gewünscht. Mitte Mai konnten wir seit langem wieder einmal eine Korbballheimrunde an einem Samstag bestreiten. Mit drei Siegen und einem Unentschieden war dies auch die erfolgreichste Runde der gesamten Sommermeisterschaft. An der Heimrunde spielte ein junges Team, das gespickt war mit diversen Nachwuchsspielern, die einen hervorragenden Job machten. Am Ende des Sommers haben wir dann noch eine Änderung im Leiterteam vorgenommen. Kevin Berchten ersetzt Yves Marzohl als Coach des Fanionteam. Desweiteren haben wir im Korbball diesen Winter das erste Mal seit acht Jahren wieder zwei Teams, die in der TBOE Meisterschaft antreten, das Fanionteam in der 1. Liga und die zweite Mannschaft, die vor allem aus Junioren und Senioren besteht, spielt in der 3. Liga. Wir hoffen auf Erfolge von all unseren Teams im nächsten Korbballjahr 2024.

Fabian Gruber



Laden Jegenstorf

Bernstrasse 62
3303 Jegenstorf
Tel. 058 476 96 20

Laden Schüpfen

Lyssstrasse 1
3054 Schüpfen
Tel. 058 476 96 50

Laden Zollikofen

Eichenweg 35
3052 Zollikofen
Tel. 058 476 96 70

Laden

Münchenbuchsee

Bahnhofstrasse 5
3053 Münchenbuchsee
Tel. 058 476 96 60

**Ihr Partner aus
der Region – für
eine produzierende
Landwirtschaft**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

LANDI Moossee – angenehm anders

www.landimoossee.ch

Turnfest Wangen an der Aare 24.06.2023 – Aerobic + Fitness

Man merkte, dass das letzte Turnfest bereits wieder ein Jahr zurück liegt. Alle waren sehr nervös und etwas angespannt. Ein wunderschöner und heisser Tag wurde angekündigt. Sonnenbrillen und Strohhüte waren schon aufgesetzt aber immer darauf geachtet, dass die Frisur und das Makeup perfekt sassen. 09.00 Uhr Team Aerobic-Wettkampf. Ein super gelungener Auftritt zeigten unsere Team Aerobic-Frauen. Diese Top-Vorführung wurde mit einem 8.35 und viel Applaus belohnt. Man merkte gleich, dass dies eine grosse Erleichterung war.



Aerobic-Team

Für ein paar Frauen war jetzt der Schleuderball an der Reihe. Auch hier durften wir zufrieden sein mit der Leistung und Note 6.25.





So konnten wir uns jetzt alle auf den Fachtest Allround konzentrieren. Die Bälle machten leider nicht immer, was wir wollten. Der Wind schnappte die Bälle und brachte sie bis zur anderen Spielerin aber manchmal trug der Wind den Ball auch ganz wo anders hin... Natürlich war auch immer nur der starke Wind schuld 😊 Aber dennoch konnten wir eine 7.22 erreichen. Unsere Leistung musste danach natürlich auch noch ein bisschen gefeiert werden...



Damit wir überhaupt am Turnfest starten können, braucht es immer Freiwillige von uns, die als Helferinnen im Einsatz stehen. Vielen Dank für euren Einsatz am Turnfest!!!

Andrea Hess



Abkühlung in der Badi nach dem Wettkampf

Turnerinnenreise mit dem Car Pro Senectute / Frauen Polysport 2

Im August war Reisen statt Turnen angesagt. Total drei Gruppen taten sich zusammen, um auf Reisen zu gehen. Pro Senectute Hindelbank und Krauchthal sowie die Frauen Polysport 2 vom Turnverein Hindelbank. Turnen verbindet und so konnten 29 Frauen die Reise mit dem Car ins Berner Oberland starten.

In Frutigen besuchten wir die Firma Puralpina, wo auf eindrückliche und interessante Weise von Silvan und Res Schmid die Entstehung der Firma vorgestellt wurde, welche wegen der Marmelisalbe bekannt wurde und seinen Anfang nahm und immer grösser wurde. Nach einem Einblick in die Produktion und Besichtigung des Shops, wo fleissig eingekauft wurde, ging die Fahrt weiter nach Aeschiried.

In der Chemihütte wurde die Gruppe erwartet und alle genossen auf der Terrasse das vorbestellte feine Zvieri. Mit Sicht auf den Thunersee und vielen guten Gesprächen ging die Zeit schnell vorbei.

Nach dem obligaten Gesamtfoto ging es wieder zurück in den Car.

Die Heimfahrt über Wimmis und durch das Gürbetal liess manchen Blick über die Landschaft und Dörfer gleiten.

Wohlbehalten und mit vielen schönen Eindrücken kamen alle Turnerinnen wieder an ihren Einstiegorten an. Bereits freuen sie sich schon auf die nächste Reise.

Daniela Aellig



Mosimann Cup 25.08.2023

Auf dem Sportplatz in Hindelbank herrschte wieder einmal Kinderjubiläum und ausgelassene Stimmung. Am Freitagabend fand der Mosimann-Cup, welcher vom Turnverein Hindelbank organisiert wird, statt.

Am Freitagabend trafen sich Kinder vom Kindergarten bis zur 9. Klasse zum Mosimann-Cup. Der Plauschwettkampf startete um 18.00 Uhr. Die Kinder absolvierten die 10 verschiedenen Posten, welche die Jugileitenden vorbereitet haben, voller Elan. Sei es nun beim Memory-Lauf, Knietransport, Becher-Stapeln, Zielschiessen mit der Nerf oder Kegeln – die Kinder waren mit Feuereifer dabei. Die Aufgaben wurden in durchmischten und zufälligen 4er-Gruppen absolviert.



Posten Becher stapeln

Das Team, welches die meisten Punkte erreichte, konnte eine der begehrten Medaillen gewinnen. Die Motivation unter den Kindern war dementsprechend gross. Und wenn an einem Posten die maximalen 10 Punkte erreicht wurden, rannten sie voller Stolz zum nächsten Posten und rechneten sich ihre Medaillen-Chancen aus.

Den Kindern machte es sichtbar Spass. Voller Tatendrang, manchmal mit etwas Übermut, rannten, hüpfen und lachten sie übers Schulgelände der Oberstufe in Hindelbank. Das Wetter spielte mit und so konnte der Anlass draussen durchgeführt werden. Teilnehmen durften alle – auch diejenigen, die nicht in den Jugendriegen des Turnvereins Hindelbank mitturnen.

Am Schluss - nach getaner Arbeit – gab es eine Bratwurst oder einen Grillkäse mit Brot und etwas zu trinken. Nun stieg die Spannung – wer hatte es aufs Podest geschafft? Bei der Rangverkündigung haben die Sieger und Siegerinnen voller Stolz ihre Medaillen entgegengenommen.

Der Anlass wird jedes Jahr vom Turnverein Hindelbank durchgeführt. Der Cup ist nach Walter Mosimann benannt. Der Lehrer war ein Förderer des Jugendsports und hatte sich im Turnverein Hindelbank für die Jugend engagiert. Aus seinem Nachlass wurde ein Teil dem Turnverein zur Jugendförderung hinterlassen.

Aline Kunz



Podestplätze

Smovey – ein neues Kursangebot des Turnvereins Hindelbank

Der Turnverein Hindelbank geht neue Wege und bietet zum dritten Mal ein Angebot in Kursform an. Smovey ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining, welches die Teilnehmenden während 10 Kursabenden kennenlernen und individuelle Fortschritte erzielen.

Der Verein möchte mit dem zusätzlichen Angebot der Dorfbevölkerung in und um Hindelbank eine Möglichkeit bieten, sich sportlich zu betätigen und verschiedene Sportarten auszuprobieren. Nach Yoga und Walking läuft aktuell das Kursangebot für die Sportart Smovey. Dies ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining, welches Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich löst, die Blutzirkulation fördert sowie automatisch die Tiefenmuskulatur trainiert. 10 Teilnehmende nehmen an den 10 Trainingsabenden in der Aula in Hindelbank teil. Der Kurs begann im August und dauert noch bis am 7. November. Die Teilnehmenden sind von dem Smovey-Training begeistert und haben viel Spass im Training. Die Übungen können auf dem individuellen Niveau ausgeführt werden, was einen Einstieg in ein Gruppentraining jederzeit möglich macht. Die Teilnehmenden beschreiben das Training als wohltuend und, dass die Vibrationen bis zu einer Stunde nach dem Training spürbar sind. So wurde nach dem ersten Kursabend durch die Mund-zu-Mund Propaganda eine weitere Teilnehmerin gewonnen.

Während der Smovey-Kurs noch läuft, befindet sich bereits das nächste, zeitlich beschränkte Kursangebot in Vorbereitung. Vom 18. Oktober bis 20. Dezember 2023 wird ein Winter-Fit-Angebot durchgeführt, welches jeweils am Mittwochabend von 20.15 bis 21.15 Uhr in der Turnhalle in Hindelbank statt findet. Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, welche sich im Winter fit halten bzw. werden wollen. Weitere Informationen zu den Kursangeboten werden jeweils auf der Vereinswebseite www.tvhindelbank.ch publiziert.

Gemäss der Vereinspräsidentin Milena Winkler hat sich der TVH zum Ziel gesetzt, ein zeitgemässes Sportangebot zu bieten und dabei gesellschaftliche Trends aufzunehmen. Gleichzeitig verfolgt der Turnverein Hindelbank damit das Motto «Der Verein bewegt das Dorf». Im Idealfall können dabei auch neue Mitglieder für die angestammten Turnangebote gewonnen werden. Es sind weitere Angebote in Planung. Passende Ideen dazu nimmt der Vereinsvorstand gerne entgegen.

Melanie Käser

Bildlegende: Impression aus einer Smoveylektion in der Aula in Hindelbank





Reise der Frauen Polysport I und II

Das Wetter für das Wochenende am 2. und 3. September versprach optimales Wanderwetter. So trafen sich morgens früh 10 erwartungsvolle Frauen auf dem Bahnhof Hindelbank. Die Reise mit Zug und Postauto führte uns nach Oberrickenbach, wo wir die blauen Gondeli der Bannalpbahn bestiegen. Der Wirt erwartete uns bereits mit selber gebackenen Züpfli. Ausnahmsweise kannte er Hindelbank der Hefe, nicht wie sonst immer, der JVA wegen!



Gestärkt machten wir uns auf den wunderschönen Walenpfad. Abwechslungsreiches Terrain, tolle Ausblicke, allerlei Alptiere, die sich von uns nicht stören liessen. Besonders die Ziegen fanden, dass sie die Herrschaft über den Weg haben, da es sich dort besser liegen und wiederkäuen liess als im steilen Gelände. Also stiegen halt die Wanderinnen über sie hinweg.

Da wir genügend Zeit hatten, konnten alle in gemütlichem Tempo wandern, sich beim Picknick stärken und immer wieder mal Halt machen für die schöne Aussicht.

Der letzte Abschnitt führte über sehr besonnte Weiden, da waren wir doch froh, die Brunnihütte zu sehen und bald die Wanderschuhe gegen Hüttenschuhe tauschen zu können.

Nach der Einquartierung im Massenlager bot der Kneippfad rund um das Seeli gleich bei der Hütte für Abkühlung. Mit Spaghetti und den passenden Getränken liessen wir den Abend samt spektakulärem Sonnenuntergang ausklingen und gingen recht früh zu Bett. Sehr schnell herrschte Ruhe, was doch zeigte, dass die Wanderung uns einiges abverlangt hatte.

Der zweite Tag begann mit dem Frühstück in der Brunnihütte. Dann wanderten wir bis Ristis und nahmen dort die Gondel bis Engelberg. Von oben konnten wir bereits sehen, wo unsere nächsten Ziele sind: das Kloster, der Stausee und schlussendlich der Bahnhof. Mit genügend Zeit zum Plaudern spazierten wir durch den Ort, besuchten die Kirche, staunten über die vielen Fischer am See, über die mehr oder weniger schönen Hotels und die Anlagen für den Wandertag samt Konzerten am Samstag.



Nahe dem Bahnhof gönnten wir uns eine Glace bevor wir uns auf dem Bahnhof ins Getümmel stürzten. Unglaublich viele Leute wollten per Zug ausreisen. Die Reservation für unser Gruppe hatte leider nicht geklappt und daher fanden nicht alle einen Sitzplatz. Ab Luzern waren wir dann aber bestens aufgehoben in "unseren" Abteilen.



Zufrieden, müde und voller schöner Eindrücke erreichten wir Hindelbank. Wir danken Ruth für die Organisation des Transportes, der sie diesmal viel Nerven und Zeit gekostet hat! Die Vorbereitung der Wanderung hat Marianne besorgt. Leider konnte sie krankheitshalber nicht mitkommen. Daniela W. hat sie aber super vertreten, danke vielmal.

Rosmarie Gäumann



Schweizer Meistertitel für die U14-Knaben-Korbballer

Die Nachwuchs U14-Korbballer-Knaben des TV Hindelbank holen sich an den Schweizer Meisterschaften den Meistertitel.

Am Sonntag, 3. September 2023 fanden in Lüsslingen die Schweizer Meisterschaften der Nachwuchs-Korbballerinnen und -Korbballer statt.

Der TV Hindelbank startete mit einer U14-Knaben-Mannschaft, welche sich mit viel Training, Spass und kleineren Turnieren vorbereitet hat.

Das Korbballteam aus Hindelbank startete mit einem Sieg gegen Erschwil in die Vorrunde der Schweizer Meisterschaft. Auch die restlichen Spiele der Vorrunde konnten sie problemlos gewinnen.



TV Hindelbank in der Vorrunde

Im Finalspiel gegen Madiswil konnten sich die Hindelbanker Korbballjungs ziemlich deutlich mit 8:3 durchsetzen und sich nun U14-Knaben-Korbball-Schweizer Meister nennen.



TV Hindelbank im Final gegen TV Madiswil

Herzliche Gratulation und hoffentlich weiterhin viele weitere schöne Titel.



TV Hindelbank Podest auf dem 1. Rang

Hast auch du Lust Korbball zu spielen? Dann komme unverbindlich in ein Probetraining des TV Hindelbank.

Rangliste Knaben U14:

1. TV Hindelbank BE
2. TV Madiswil
3. TV Erschwil SO
4. Löhningen SH
5. Hochwald-Gempen SO
6. Wil ZH
7. Altnau TG
8. Rickenbach-Unterkulm LU
9. Menznau LU
10. Märstetten TG
11. Nennigkofen-Lüsslingen SO
12. Neukirch-Roggwil TG

Weitere Informationen zum Schweizerischen Turnverband und zur Sportart Korbball finden Sie auf der Webseite <https://www.stv-fsg.ch/de/sportarten/korbball.html>.

Tobias Opliger



Gruppenfoto 1.-3. Rang U14

Riegenausflug Aerobic + Fitness

Am Sonntag, 10.09.2023 trafen sich fünf motivierte Frauen am Bahnhof in Hindelbank zu unserem Riegenausflug nach Creux du Van. In Solothurn war die Schar dann mit sechs Personen komplett. Dieses Jahr waren wir mit dem E-Bike unterwegs. Drei Frauen nahmen dieses mit dem Zug mit und die anderen mieteten es vor Ort. Die erste Hürde war schon mal, die schweren E-Bikes schnell in den Zug einzuladen. Der Kondukteur hatte seine helle Freude an uns, weil wir im falschen Veloabteil (zuvorderst statt zuhinterst, wie unsere Reservation das aussagte) eingestiegen waren – aber andere Fahrgäste hatte es nicht...



Mit Umstieg in Neuenburg kamen wir dann in Noraigue an. Von dort aus hiess es dann: aufsitzen, in die Pedale treten und los geht's mit dem E-Bike der Areuse entlang durchs Val de Travers. Die Steigung hinauf zum Creux du Van bewältigten wir dank der Elektromotorunterstützung mit leichtem Tritt. Oben angekommen, gingen wir den kurzen Weg zu Fuss.



Die Aussicht über die Juralandschaft mit den senkrecht abfallenden Felswänden war grandios, wenn auch der Himmel etwas milchig war. Hier machten wir dann auch unsere Mittagspause und plauderten über Hochzeitskleider und was so dazugehört.

Nach einer kurzen Einkehr zum Trinken im Restaurant ging die Fahrt bergab mit den E-Bikes wieder los. Rasant und zügig ging es abwärts, mit einem schönen Erlebnis unterbrechend. Wir konnten bei einer Mutterkuhhaltung auf der Wiese ein gerade frisch geborenes Kälbchen bestaunen, so schön!

Nach dieser schnellen Talfahrt gönnten wir uns noch eine feine Glace im Restaurant neben dem Bahnhof. Wer wollte, konnte sogar eines mit Absinth haben. 😊



Und schon hiess es wieder die Heimreise antreten. Im Zug nach Neuenburg haben wir dann gesehen, dass unser Zug ab Neuenburg ausfällt und wir umdisponieren müssen. Entsprechend war der Zug proppenvoll und wir mussten mit unseren E-Bikes in den Gang fahren, damit alle Platz hatten.

Zudem mussten wir in Biel noch ein weiteres Mal umsteigen... Mit zehnminütiger Verspätung kamen wir dann doch noch in Solothurn an, wo sich die Wege der Berichtsschreiberin und dem Rest, der nach Hindelbank weiterreiste, wieder trennte.

Man sieht, mit dem Zug und E-Bike zu reisen ist ein spannendes Erlebnis.

Corinne Vogel

Stauseecup Aerobic

Am Samstag, 23.09.2023 fand in Kleindöttingen der Stauseecup des TV Eien-Kleindöttingen statt. Zum ersten Mal besuchte das Aerobic + Fitness diesen Wettkampf.

Unser Auftritt war erst am Nachmittag um 16.00 Uhr. So mussten wir erst kurz nach dem Mittag abfahren. Trotz etwas Stau auf der Autobahn erreichten wir pünktlich unser Ziel, die Mehrzweckhalle in Kleindöttingen. Wir waren alle gespannt auf diesen Wettkampf. Wie sieht die Halle aus? Wo können wir einturnen? Gibt es eine Musikprobe? Wie machen wir unseren Aufmarsch? Alles Fragen, welche bald beantwortet werden konnten.

Auf zur Garderobe: Tenue anziehen, Schminken und Frisieren. Für das Einturnen stand uns direkt neben der Mehrzweckhalle eine Turnhalle zur Verfügung. Nach dem Einturnen nochmals kurz aufatmen und dann ging es auch schon los.



Beim Betreten der Halle wurde sofort der weiche und angenehme Teppich bemerkt, aber wie wird er zum Turnen sein? Keine Zeit für weitere Gedanken. Die Ansage war gemacht und die Musik startete. Wir turnten unsere Choreo ohne grössere Zwischenfälle und gingen mit einem guten Gefühl vom Platz. Am Schluss reichte es für ein 8.4.

Der Wettkampf war super organisiert und die Atmosphäre in der Halle top. Ein Wettkampf, den wir sicherlich nicht zum letzten Mal besucht haben.

Manuela Gruber



3324 Hindelbank | Bernstrasse 10 | Telefon 034 411 23 46
www.hofer-malerei.ch | hofer@hofer-malerei.ch

• wir bringen Farbe in Ihr Leben •

Hoch – höher – am höchsten – so war die Jugireise der Jugendriegen des TV Hindelbank

Am Samstag, 21. Oktober traf sich eine bunte Schar Kinder am Bahnhof von Hindelbank. Insgesamt 31 Kinder warteten auf den Start der lang ersehnten Jugireise – denn schliesslich ging es nach Ostermundigen zum Klettern.

Der Turnverein Hindelbank hat für sämtliche Jugendriegen einen Ausflug nach Ostermundigen in die Boulder-Halle des O'BLOC geplant. Die Kinder freuten sich riesig auf den Ausflug. Und die Leiter waren begeistert über das rege Interesse und die vielen Anmeldungen. So standen am Samstag 31 Kinder und fünf Jugendriegenleiter:innen um 8.10 Uhr am Bahnhof in Hindelbank. Das Abenteuer konnte beginnen!

Im Zug wurde bereits gefachsimpelt, wie man am besten klettert. In Ostermundigen angekommen, ging es zu Fuss zur Kletterhalle.

Die Kinder nahmen die Boulderhalle nach der Ankunft gleich in Beschlag. Einige der Routen waren gar nicht so leicht. Doch schnell hatten die Kinder im Alter zwischen sechs und 14 Jahren den Dreh raus. Immer höher kamen sie an den Wänden hoch. Der Boden unterhalb der Kletterwände war mit Matten ausgelegt – so dass die Landung weich war, wenn man fiel. Denn anders als beim klassischen Klettern, wird beim Bouldern nicht mit einem Seil gesichert. Dafür sind die Wände nicht so hoch – man kann sich also gefahrlos fallen lassen. Wer es bis nach oben schaffte, konnte dann hinter der Wand die Treppe nach unten nehmen, um dann gleich einen anderen Weg nach oben zu suchen. Es wurde geklettert, was die Arme und Beine hielten. Gegen Mittag liessen die Kräfte bei den Kindern und auch bei den Leitern, welche sich ebenfalls an den Wänden versuchten, nach. Es war Zeit fürs Picknick.

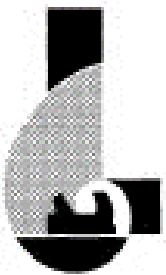


Vor Ort wurden die Turnsachen in Strassenkleidung getauscht und das mitgebrachte Picknick genossen. Dabei wurde sich rege darüber unterhalten, wer welche Wand bezwungen hatte und wer der/die Schnellste war.

Nach dem Mittagessen spazierte die grosse Gruppe bei sonnigem Wetter zurück zum Bahnhof, um die Heimreise nach Hindelbank anzutreten.

Die wartenden Eltern wurden sogleich mit Berichten über die erlebten Abenteuer eingedeckt. Auch die Jugendriegerleiter:innen waren zufrieden mit dem Anlass – alle Kinder sind heil und glücklich zu Hause angekommen – der Jugiausflug 2023 war ein voller Erfolg!

Aline Kunz



Heinz Hubacher
dipl. Schreinermeister

Schreinerei
Innenausbau
Spezialanfertigungen

Tel./Fax 034 411 11 86
Bernstrasse 14
3324 Hindelbank

**Ihre Wünsche... Holz, der natürliche Werkstoff...
Wir schaffen die ideale Verbindung.**

Der Schreiner
Ihr Macher
401108

TV-Jassen im Füürjo

Erfreulicherweise kamen dieses Jahr 25 ambitionierte Jasserinnen (neun) und Jasser (16) zum wiederum sehr gut organisierten Anlass von Jörg Gruber ins Füürjo. Der Kirchweg war wieder mit acht Personen vertreten, super. Da ich in meiner Jasspause vergass, die obligate Punktzahl von 628 aufzuschreiben, wurde ich zum Schreiberling «verdonnert».

Durch die Teilnahme der TK-Chefin Aline Kunz wurde das Durchschnittsalter stark gesenkt. Zudem hat sie Stärke bewiesen und das Üben mit ihren Grosseletern (Käthi Platz 9, Ruedi Platz 12) hat sich mit dem guten 14. Platz ausbezahlt gemacht.

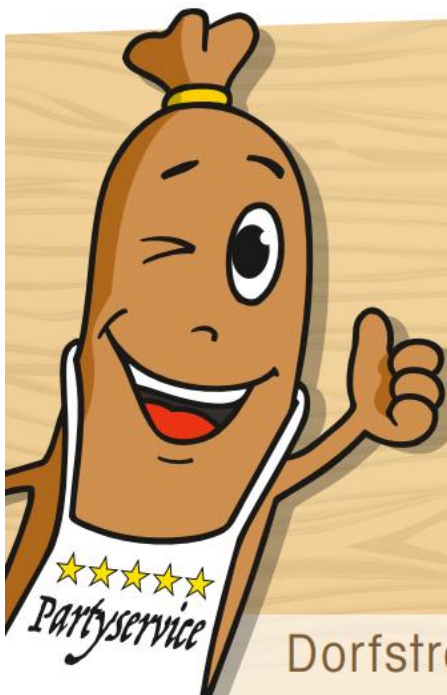
Es wurden total sechs Runden gespielt.

Erster wurde Alfred Lehmann mit dem sehr guten Resultat von 4197 Punkten. Herzliche Gratulation. Mit einer Differenz von nur vier Punkten folgte Ruedi Witschi auf dem zweiten Platz mit 4193 Punkten und auf dem dritten Platz Urs Oppliger mit 4109 Punkten. Mit 3869 Punkten konnte Ursi Birrer die Männerdomäne auf dem 7. Rang brechen.

Merci Jörg Gruber für dein Engagement und, dass du dich wieder als Organisator fürs 2024 zur Verfügung stellst.

Marlise Lehmann

Qualität von Ihrem Metzgermeister!



Dorfstrasse 9 • 3324 Hindelbank • 034 411 17 47

Winterfit im Turnverein Hindelbank: Gemeinsames Bewegen für ein aktives Dorf

Seit Mitte Oktober herrscht jede Woche am Mittwochabend ein reges Treiben in der Turnhalle von Hindelbank. Der Turnverein hat sein Winterfit-Programm gestartet, das nicht nur Mitglieder, sondern auch zahlreiche Bewegungsfreudige aus der Gemeinde anlockt.

Der zehnwöchige Kurs wurde unter dem Motto «Der Verein bewegt das Dorf» ins Leben gerufen und erfreut sich grosser Beliebtheit. Zwischen 28 und 40 Teilnehmende versammeln sich wöchentlich, um gemeinsam an ihrer Fitness zu arbeiten. Die vielseitigen Lektionen umfassen Aspekte wie Koordination, Kraft, Beweglichkeit und sogar Tanz.

Jede Stunde beginnt mit einem gezielten Aufwärmen, gefolgt von Übungen zur Verbesserung der Koordination und Fitness. Die Mitglieder des Turnvereins Hindelbank legen großen Wert darauf, dass die Übungen für Teilnehmende aller Fitnesslevels zugänglich sind. So lassen sich die Übungen dem eigenen Niveau anpassen.

Der Turnverein Hindelbank ist überzeugt, dass Bewegung nicht nur für die körperliche Gesundheit, sondern auch für das soziale Wohlbefinden entscheidend ist. Aus diesem Grund endet jede Trainingseinheit mit einem lustigen Spiel, das nicht nur die Lachmuskeln aktiviert, sondern auch den Teamgeist stärkt.

Die Beteiligung am Winterfit-Programm zeigt, dass die Idee des Turnvereins Hindelbank, das Dorf durch gemeinsame Aktivitäten zu bewegen, auf fruchtbaren Boden fällt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schätzen nicht nur die körperliche Betätigung, sondern auch die Möglichkeit, neue Menschen aus der Gemeinde kennenzulernen.

Der Vorstand des Turnvereins Hindelbank ist begeistert über den Erfolg des Winterfit-Programms und plant bereits weitere Kurse unter dem Motto «Der Verein bewegt das Dorf», um die Gemeinschaft durch Sport und Bewegung weiter zu stärken.

Aline Kunz



Jahresprogramm TV Hindelbank 2024

Datum	Bemerkungen
04.-07. Januar 2024	Sporttage Goms mit Manfred Hofer
19. Januar 2024	Hauptversammlung 19.30 Uhr, Feuerwehrmagazin
10.-18. Februar 2024	Sportferien
16. März 2024	Spaghetti-Chiubi Aerobic + Fitness im KGH
20. März 2024	Spiel ohne Grenzen 19.30 Uhr, Turnhalle
06.-21. April 2024	Frühlingsferien
9. Mai 2024	Turnfahrt Koppigen, Infos folgen
noch kein Organisator bekannt	Frühlingsmeisterschaften
07.-09. Juni 2024	Seeländisches Turnfest Kallnach
28.-30. Juni 2024	HIGA
06. Juli-11. August 2024	Sommerferien (Turnhalle geschlossen)
08. Juli - 24. August 2024	Schwingfeste Burgdorf Helfereinsätze!
ab 08. Juli 2024, jeweils montags	Velofahren für Nichtengagierte am Schwingfest
Spätsommer 2024	Dorfolympiade
23. September-15. Oktober 2024	Herbstferien
25. Oktober 2024	Jassen 19.30 Uhr, im Füürjo mit Jörg Gruber
29. November 2024	Kegeln 19.30 Uhr, im Bahnhöfli H'bank mit Jörg Gruber
21. Dezember 2024-05. Januar 2025	Winterferien
Altjahrswoche 2024	Langlauf in Kandersteg mit Manfred Hofer
Januar 2025	Sporttage Goms mit Manfred Hofer
17. Januar 2025	Hauptversammlung

Jahresprogramm Aerobic + Fitness 2024

Datum	Bemerkungen
4. Januar 2024	1. Turnen 2024
4. Februar 2024	Trainingstag
16. März 2024	Spaghetti-Chiubi Aerobic + Fitness im KGH
28. März 2024	normales Training (Gründonnerstag)
21.-22. April 2024	Trainingsweekend Brienz
Ab 25. April 2024	Es wird draussen geturnt, entsprechende Kleidung mitnehmen!
Ab 25. April 2024	Turnfesttraining
7. Mai 2024	Ersatz Training Auffahrt
25. Mai 2024	Showturnen Schmitten
07.-09. Juni 2024	Seeländisches Turnfest Kallnach
28.-30. Juni 2024	HIGA
4. Juli 2024	Bräteln
08. Juli-11. August 2024	Schwingfeste Burgdorf Helfereinsätze!
7. September 2024	Trainingstag Aerobic 09:00 - 15:00 Uhr
21. September 2024	Stauseecup Kleindöttingen
12. Oktober 2024	Riegenausflug
27. Oktober 2024	Schweizermeisterschaften Aerobic , Sissach Lausen
5. Dezember 2024	Chlausenabend
19. Dezember 2024	Abschlussabend

Normaler Turnbetrieb: Donnerstag, 20:00-21:45 Uhr

Jahresprogramm Korbball + Fitness 2024

Datum	Bemerkungen
Dezember 2023-Januar 2024	Verstärkung für STV Schwyz an Innerschweizer Meisterschaft
13. Januar 2024	Schlussrunde U14 / U16 Niederbipp
9.-10. Februar 2024	Schlussrunde WHKM 1. Liga und 3. Liga in Roggwil
Februar/März 2024	Wintersportwochenende Berner Oberland
Mai-August 2024	Meisterschaft Aktive und Jugend 1. Liga und 3. Liga
07.-09. Juni 2024	Seeländisches Turnfest Kallnach
08. Juli-11. August 2024	Schwingfeste Burgdorf Helfereinsätze!
8. Dezember 2024	Heimrunde TBOE Aktive

Normaler Trunbetrieb:

Dienstag, 20:00-22:00 Uhr

Donnerstag, 20:00-22:00 Uhr (Sommer)

Freitag, 20:00-22:00 Uhr (Winter)

Jahresprogramm Volleyball 2024

Datum	Bemerkungen
15. Dezember 2023	Wintermeisterschaft, 1. Spiel in Eriswil
21. Dezember 2023	Wintermeisterschaft, 2. Spiel in Hindelbank
6. Februar 2024	Wintermeisterschaft, 3. Spiel in Roggwil
24. März 2024	Wintermeisterschaft, Schlussrunde in Roggwil
08. Juli-11. August 2024	Schwingfeste Burgdorf Helfereinsätze!

Normaler Turnbetrieb: Mittwoch, 18:45-20:15 Uhr

Jahresprogramm Polysportriegen 2024

Datum	Bemerkungen
8. Januar 2024	1. Turnen im 2024 Männer 1 + 2
10. Januar 2024	1. Turnen im 2024 Frauen 1
23. Februar 2024	Eisstock-Schiessen , Männer 1+2
20. April 2024	Frühjahrswanderung Männer 1+2 , Liechti H.R.
27. April 2024	Frühjahrswanderung Frauen 1+2
07.-09. Juni 2024	Seeländisches Turnfest Kallnach
26. Juni 2024	Velofahrt nach Solothurn, 2 Gruppen (Verschiebedatum: 03.07.24)
08. Juli-11. August 2024	Schwingfeste Burgdorf Helfereinsätze!
ab 08. Juli 2024, jeweils montags	Velofahren für Nichtengagierte am Schwingfest
14. August 2024	Bräteln Frauen 1+2 bei Christine Käser / Nadenbousch Marianne)
19. August 2024	1. Turnen nach den Schwingfesten Männer 1
31. August-01. September 2024	Herbstwanderung Frauen 1+2
06.-07. September 2024	Männerriege-Wanderung , Hofer Manfred
16. September 2024	Turnerstand Polysport 1
18. September 2024	Turnerinnenstand Frauen Polysport 1
10. Dezember 2024	Frouezmorgä , Frauen 2
11. Dezember 2024	Weihnachtshöck Frauen 1+2 (Einladung folgt)

Normaler Trunbetrieb:

Frauen Polysport 1:	Mittwoch, 20:15-21:45 Uhr
Frauen Polysport 2:	Dienstag, 17:00-18:00 Uhr
Männer Polysport 1:	Montag, 19:30-21:15 Uhr oder 20:00-21:45 Uhr
Männer Polysport 2:	Montag, 18:45-20:00 Uhr

Nordic-Walking:	Donnerstag, 19:00 Uhr (Sommer)
	Donnerstag, 09:00 Uhr (Herbst- bis Frühlingsferien)

Während den Schulferien (Primarschule): Frauen 2 kein Turnen

Jahresprogramm Jugend 2024

Datum	Bemerkungen
21. Juni 2024	Jugitag Knaben , Koppigen
22. Juni 2024	Jugitag Mädchen , Koppigen
30. August 2024	Mosimann-Cup
26.-27. Oktober 2024	Jugi-Weekend

Bitte sendet eure Beiträge an silvana.aellig@bluewin.ch

Die Redakteurin: Silvana Möri-Aellig
Grauenstein 2
3325 Hettiswil
078 601 92 21

Redaktionsschluss Nr. 111:
01.06.2024