

An folgenden offenen Trainings (ohne Voranmeldung) zeigen wir dir unser abwechslungsreiches Training:

- Donnerstag, 16. April 2026, 20:00 - 21:45 Uhr
- Donnerstag, 30. April 2026, 20:00 - 21:45 Uhr

Du kannst auch ausserhalb dieser Termine jederzeit reinschnuppern. Melde dich dafür bei einer unserer Trainerinnen, damit wir dir die Details zum Training mitteilen können