



FELDENKRAIS

In einer lauten, schnellen Zeit bietet Feldenkrais dir Raum zum Spüren, für mehr Ruhe, Präsenz und natürliche Beweglichkeit.

Die Gruppenstunden erfolgen auf der Matte und werden mit Worten angeleitet.

Für alle geeignet, die noch auf den Boden liegen und sitzen können

Zeitraum: 6x ab 14.10.26 immer mittwochs (ausser 18.11.)
jeweils von 18:30 - 19:30 Uhr

Treffpunkt: Aula Hindelbank

Leitung: Patricia Stucki

Preis: CHF 120 (90 CHF TVH-Mitglieder)

Mitnehmen: Mätteli, Tuch, Decke, warme & bequeme Kleidung, rutschfeste Socken

Anmeldung bis am 07.10.2026 bei:
christiane.hofstetter@bluewin.ch